



# LE PROGRAMME ACADÉMIQUE NUTRITION SANTÉ 2003-2006



Ce projet d'initiative académique se décline sur 3 années scolaires de 2003 à 2006. L'objectif général est de prévenir la surcharge pondérale en modifiant les habitudes alimentaires, en augmentant les activités physiques au quotidien et en valorisant des environnements nutritionnels favorables. Il est mené en collaboration avec le *CRES Lorraine* (Collège Régional d'Éducation pour la Santé) qui assure l'appui méthodologique.

## >>> Les objectifs du programme

### **Au niveau des élèves**

- Améliorer ou maintenir l'équilibre nutritionnel des repas et des collations servis dans les écoles, collèges et lycées, en cohérence avec les recommandations officielles de la circulaire sur la composition des repas servis en milieu scolaire.
- Promouvoir la consommation d'eau dans les écoles, collèges et lycées.
- Favoriser l'accès à des activités physiques quotidiennes.

### **Au niveau des professionnels**

- Impulser une politique nutritionnelle volontariste en impliquant les différents acteurs de la communauté éducative (infirmières, médecins, assistantes sociales, enseignants, personnels de restauration, cuisiniers, intendants, directeurs d'écoles, chefs d'établissement, parents d'élèves...), les partenaires des collectivités locales et territoriales de rattachement, les associations et organismes professionnels de la restauration.
- Réaliser des mallettes pédagogiques pour les écoles, collèges et lycées, outils d'aide pour mettre en œuvre des actions nutritionnelles.

### 👉 Année scolaire 2003/2004

**Le programme a concerné 2000 élèves de 33 structures scolaires réparties sur les 4 départements lorrains : 15 écoles maternelles, 4 écoles élémentaires, 9 collèges, 4 lycées et 1 cité scolaire.** Trois stratégies d'intervention ont été mises en œuvre : un comité de pilotage régional composé des médecins et infirmières conseillers techniques du recteur et des inspecteurs d'Académie, des professionnels de restauration du rectorat, des chefs d'établissements, des gestionnaires, des parents d'élève, un représentant de la CRAM du Nord-Est (financeur) et des professionnels du réseau des comités lorrains d'éducation pour la santé, une formation-action de 3 journées réunissant l'ensemble des référents des sites-pilotes des départements soit 50 professionnels concernés et des appuis méthodologiques sur site réalisés par les professionnels des comités lorrains d'éducation pour la santé. Trois outils d'intervention ont été utilisés : une enquête Boire-Manger-Bouger réalisée auprès des élèves avant et après interventions, des actions éducatives avec un tableau de bord d'évaluation des actions, ainsi que des pédagogues nutrition départementales.

### 👉 Année scolaire 2004/2005

Le travail régional est poursuivi selon deux stratégies d'intervention :

- Une pérennisation dans les sites-pilotes des actions nutritionnelles en promotion de la santé selon trois axes de travail : des environnements favorables au Boire-Manger-Bouger, des actions éducatives auprès des élèves et une forte implication des professionnels.
- Une conception des mallettes pédagogiques adaptées aux quatre niveaux d'enseignement pré-élémentaire, élémentaire, collège et lycée.

### 👉 Année scolaire 2005/2006

Un séminaire régional « A l'école du Boire-Manger-Bouger en Lorraine » permettra de présenter les mallettes pédagogiques comportant des fiches d'activités pour les élèves, un livret pédagogique pour les enseignants, une plaquette d'informations pour les parents, les documents professionnels et la plaquette de communication.

Ces mallettes seront éditées en format papier et remises aux professionnels des 33 sites-pilotes ayant participé à ce programme de recherche-action. Une version sous format CD-Rom sera disponible pour les professionnels de l'Académie Nancy-Metz.

## >>> Suivi du programme

Les médecins et infirmières de l'Éducation nationale sont les coordonnateurs des projets menés sur chaque site-pilote, dont les équipes sont composées de référents santé, éducatif et de la restauration. Le CRES Lorraine est le responsable méthodologique de la mise en œuvre de ce programme, chaque CODES assurant des appuis auprès des équipes des sites-pilotes.

Différents éléments garantissent l'implantation du programme dans un souci de cohérence, d'équité des territoires et de démarches qualité en nutrition :

- 33 établissements volontaires des 4 départements engagés dans la mise en œuvre d'une politique nutritionnelle adaptée.
- des équipes pluridisciplinaires d'établissements demandeuses d'une cohérence régionale et souhaitant mutualiser leurs expérimentations selon les types d'établissements.
- un sentiment d'appartenance à un programme nutrition régional réalisé au cours des journées régionales de formation-action.
- des mallettes nutrition par niveau de classe réalisées avec les professionnels concernés et les expérimentations éducatives dans le domaine de la nutrition selon 3 axes Boire-Manger-Bouger.



## Contacts

**Évelyne APTEL**, Médecin, conseiller technique  
du Recteur

**Rozenn de LAVENNE**, Infirmière, conseiller technique  
du Recteur

[ce.service-medical@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.service-medical@ac-nancy-metz.fr)

[ce.service-infirmier@ac-nancy-metz.fr](mailto:ce.service-infirmier@ac-nancy-metz.fr)