



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

**ACADÉMIE
DE NANCY-METZ**
Liberté
Égalité
Fraternité

La Semaine Olympique Paralympique, c'est quoi ?

C'est un événement du programme Génération 2024 de Paris 2024 qui est organisé chaque année dans le but de promouvoir et encourager la pratique sportive.



Participez au Défi SOP « 324.000 km » de l'Académie de Nancy-Metz



QUI ? Élèves, Étudiants, Parents d'élèves, Enseignants, Éducateurs, Personnels administratifs, Acteurs de collectivités territoriales...
Tout le monde peut participer à la SOP !

QUOI ? Réalisation de kilomètres (séances de marche, course, vélo, natation, ergomètre...).

COMBIEN ? Ensemble tentons de nous rapprocher, voire de dépasser le défi lancé en kilomètres à parcourir : **324.000 km**

COMMENT ? En enregistrant votre activité personnelle en nombre de km (une application podomètre ou tout autre moyen). Puis, en la reportant dans les kilomètres cumulés quotidiennement par votre établissement afin de faire progresser le compteur kilométrique de l'Académie.

OÙ ? Suivez en direct le compteur de l'Académie sur le site : <https://sites.ac-nancy-metz.fr/eps/portail/sop>

QUAND ? L'édition 2023 aura lieu du **03 au 07 avril 2023**

ON GAGNE QUOI ?

Avoir participé ensemble à une belle aventure sportive et peut-être plus...

0 0 0 . 0 0 0 , 0 km



UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE



CREPS
DE NANCY



GrandEst
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

UNIVERSITÉ
DE LORRAINE