DESTINATION LYCÉE

CIO Saint-Avold

2026

CIO Forbach

ON Y TROUVE QUOI ?

DANS LES GRANDES LIGNES

SCHÉMA DES ÉTUDES p. 3
CONSEILS DE DÉPART p. 4
CALENDRIER p. 5
CARTE p. 6
LA VOIE PRO p. 8
LA VOIE GT p. 30
FICHES PRATIQUES p. 43

EN DÉTAIL

BAC PRO p. 10

GATL : MÉTIERS DE LA GESTION ADMINISTRATIVE, DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE p. 11
MRC : MÉTIERS DE LA RELATION CLIENT p. 12
MHR : MÉTIERS DE L'HÔTELLERIE-RESTAURATION p. 13
MMV : MÉTIERS DE LA MAINTENANCE DES MATÉRIELS ET DES VÉHICULES p. 14
PMIA : MÉTIERS DU PILOTAGE ET DE LA MAINTENANCE D'INSTALLATIONS AUTOMATISÉES p. 15
MTNE : MÉTIERS DES TRANSITIONS NUMÉRIQUE ET ÉNERGÉTIQUE p. 16
REMI : MÉTIERS DE LA RÉALISATION D'ENSEMBLES MÉCANIQUES ET INDUSTRIELS p. 17

MES : MÉTIERS DE L'ENSEIGNE ET DE LA SIGNALÉTIQUE p. 18
ASSP : ACCOMPAGNEMENT, SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE p. 18
MCC : MÉTIERS DE LA COUTURE ET DE LA CONFECTION p. 19
PC : PLASTIQUES ET COMPOSITES p. 19

LISTE DES BAC PRO EN FAMILLE DE MÉTIERS – HORS BASSIN p. 20
LISTE DES BAC PRO HORS FAMILLE DE MÉTIERS – HORS BASSIN p. 21

CAP p. 23

CONDUCTEUR D'INSTALLATIONS DE PRODUCTION p. 24
COMMERCIALISATION ET SERVICES EN HÔTEL-CAFÉ-RESTAURANT p. 24
CUISINE p. 24
ELECTRICIEN p. 25
EQUIPIER POLYVALENT DU COMMERCE p. 25
MÉTALLIER p. 25
MONTEUR EN INSTALLATIONS SANITAIRES p. 26
MÉTIERS DE LA COIFFURE p. 26
MAINTENANCE DES VÉHICULES : VÉHICULES LÉGERS p. 26
OPÉRATEUR LOGISTIQUE p. 27
PEINTRE AUTOMOBILE p. 27
PRODUCTION ET SERVICE EN RESTAURATIONS p. 27

LISTE DES CAP – HORS BASSIN p. 28

BAC TECHNO p. 32

STI2D : SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE L'INDUSTRIE ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE p. 33
STL : SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LABORATOIRE p. 34
ST2S : SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL p. 35
STMG : SCIENCES ET TECHNOLOGIES DU MANAGEMENT ET DE LA GESTION p. 36
LES AUTRES SÉRIES TECHNO : STHR – STD2A – S2TMD – STAV p. 37

BAC GÉNÉRAL p. 39

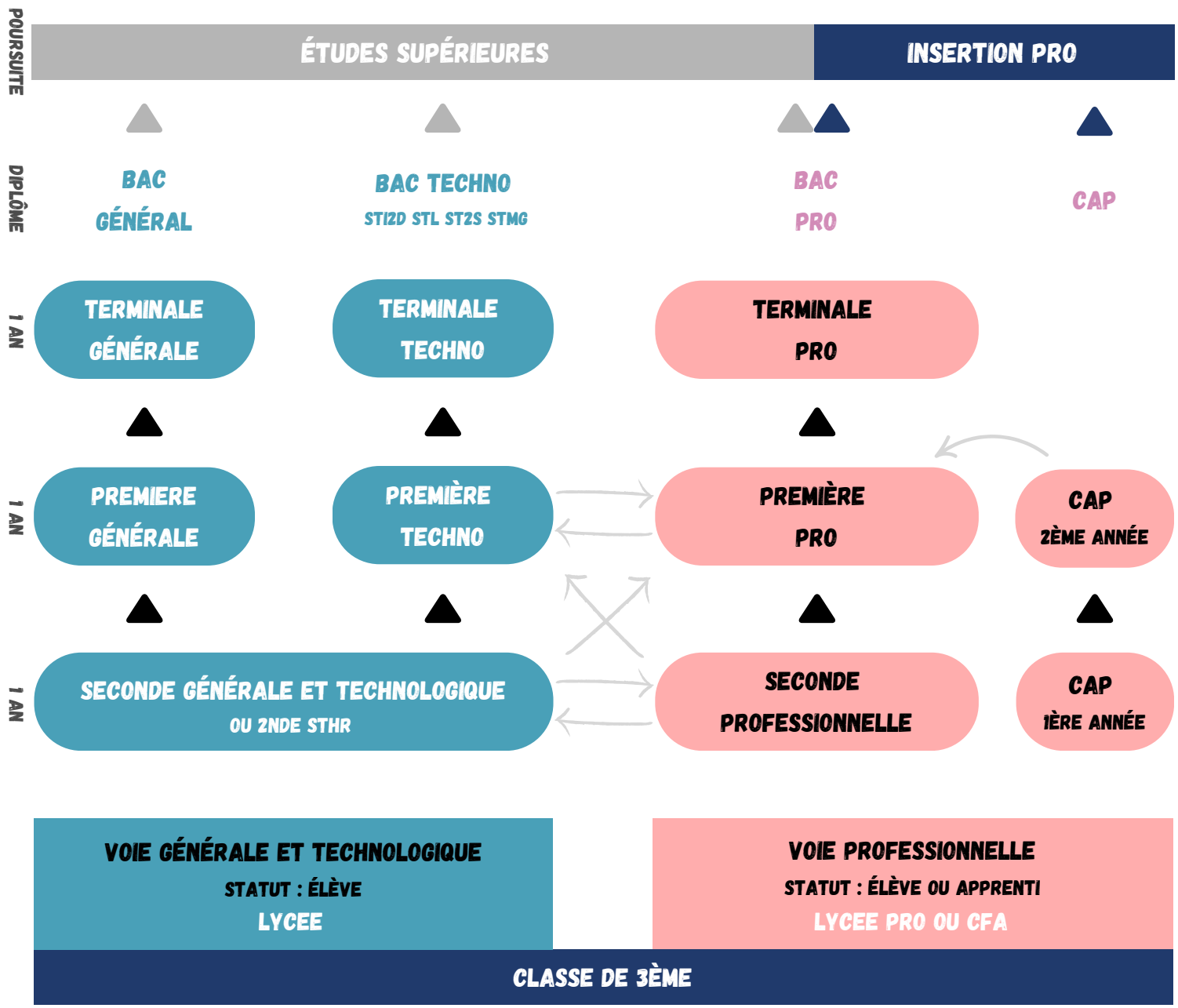
ARTS : ARTS PLASTIQUES ET MUSIQUE p. 40
HISTOIRE GÉOGRAPHIE, GÉOPOLITIQUE ET SCIENCES POLITIQUES p. 40
HUMANITÉS, LITTÉRATURE ET PHILOSOPHIE p. 40
LANGUES, LITTÉRATURES ET CULTURES ÉTRANGÈRES p. 41
MATHÉMATIQUES p. 41
NUMÉRIQUE ET SCIENCES INFORMATIQUES p. 41
PHYSIQUE-CHIMIE p. 42
SCIENCES DE L'INGÉNIEUR p. 42
SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE p. 42
SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES p. 42

FICHES PRATIQUES

RÉCAP : BAC PRO p. 44
RÉCAP : CAP p. 45
RÉCAP : BAC TECHNO p. 46
RÉCAP : BAC GÉNÉRAL p. 47
NEW FOCUS APPRENTISSAGE p. 48-49
SECTIONS EURO ET BINATIONALES p. 50
SECTIONS SPORTIVES p. 51
ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS p. 52

JOURNÉES PORTES OUVERTES p. 53

DEUX GRANDES VOIES



Ce schéma te présente les différentes voies possibles après la 3ème. Tu vois qu'il y a deux grandes possibilités : **la voie générale et technologique (GT) et la voie professionnelle (PRO).**

La **voie GT**, c'est celle qui te prépare surtout à des **études** après le bac. Tu peux choisir de faire un **bac général**, qui te donnera une solide culture générale et te permettra de poursuivre des études dans de nombreux domaines. Ou alors, tu peux opter pour un **bac techno**, qui te spécialisera dans un domaine plus précis et te préparera à des études supérieures souvent plus courtes et spécifiques.

La **voie PRO**, c'est celle qui te forme à un **métier** et qui te permet d'entrer plus rapidement dans la vie active. Tu peux choisir de faire un bac pro, qui te donnera des compétences techniques et professionnelles reconnues, afin d'**aller travailler ou de poursuivre tes études dans ton domaine** (principalement en BTS). Ou alors un **CAP**, qui te formera à un métier plus spécifique et te permettra de travailler tout de suite après.

CONSEILS DE DÉPART

ALORS, QUELLE VOIE EST FAITE POUR TOI ?

Ça dépend de tes envies, de tes points forts, de ton projet d'avenir. Mais dans tous les cas, **n'hésite pas à te renseigner, à poser des questions, à rencontrer des professionnels** pour faire **le meilleur choix pour toi !**

Mais attention, **choisir sa voie, c'est pas juste choisir un bac !** C'est surtout une aventure où tu vas **apprendre à te connaître, à découvrir ce qui te plaît, ce pour quoi tu es doué, et à imaginer le futur** qui te fait rêver. N'hésite pas à poser des questions, à chercher des informations, à te renseigner sur les métiers qui t'intéressent. Et surtout, n'oublie pas : **ton orientation, c'est ton aventure** unique et personnelle.

PRÊT À TE LANCER ?

L'orientation, c'est une aventure qui commence : celle où tu vas découvrir qui tu es vraiment, ce qui te passionne, ce pour quoi tu es doué, et imaginer le futur. **C'est le moment de te poser des questions importantes**, celles qui vont t'aider à construire ton propre chemin : quels sont les sujets qui t'intéressent le plus ? Quels sont tes points forts ? Quelles sont tes compétences et tes talents ? Quelles sont tes valeurs ? Qu'est-ce qui est important pour toi dans la vie ? Quelles sont tes ambitions ? Quels métiers te font envie ?

LES INCONTOURNABLES

PARLE AVEC TON ENTOURAGE

Tes parents, tes professeurs, les **psychologues** de l'Éducation nationale de ton établissement ou au **CIO** peuvent t'aider à y voir plus clair et te donner des conseils. N'hésite pas à solliciter leur aide et leur expérience

DOCUMENTE-TOI

Lis des brochures, des guides d'orientation, consulte des sites web spécialisés comme celui de l'Onisep ou Orientest. Ces ressources regorgent d'infos utiles sur les filières, les métiers, les débouchés...

PARTICIPE À DES ÉVÈNEMENTS

Les JPO des lycées, les salons ou forums d'orientation et des métiers, sont autant d'occasions de découvrir les différentes filières et de rencontrer des professionnels. Profite aussi de ton stage de 3ème pour te faire une idée plus précise de ce qui t'intéresse

QUELQUES CONSEILS

- **Compare les différentes voies** : quels sont les avantages et les inconvénients de chaque voie ? Quelle voie correspond le mieux à tes passions, à tes points forts, à tes valeurs et à tes ambitions ? Prends le temps d'analyser chaque option et de peser le pour et le contre
- **Imagine ton futur** : comment te vois-tu dans 5 ans, dans 10 ans ? Quel métier te plairait le plus ? Quelle voie te permettra d'atteindre tes objectifs ? Projette-toi dans l'avenir et imagine le parcours qui te mènera vers la vie pro que tu souhaites
- **Ne te précipite pas** : prends le temps de bien réfléchir, ne te laisse pas influencer par les autres. L'orientation est une démarche personnelle qui nécessite du temps et de la réflexion
- **Ne te censure pas** : tous les métiers sont valorisants, ne te limite pas à ce que tu penses “devoir” faire. Ose explorer toutes les possibilités
- **Sois acteur de ton orientation** : c'est ton avenir, ton choix, alors prends les choses en main !

CALENDRIER

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE

RÉFLÉCHIR À MON PROJET

JANVIER À FÉVRIER

VŒUX PROVISOIRES

MARS

AVIS PROVISOIRE DU CONSEIL DE CLASSE

DE AVRIL À MAI

VŒUX DÉFINITIFS

JUIN

DÉCISION D'ORIENTATION

JUIN – JUILLET

AFFECTATION

INSCRIPTION*

**Attention : il faudra procéder rapidement à ton inscription pour ne pas perdre ta place !*

ET SI JE N'AI PAS D'AFFECTATION ?

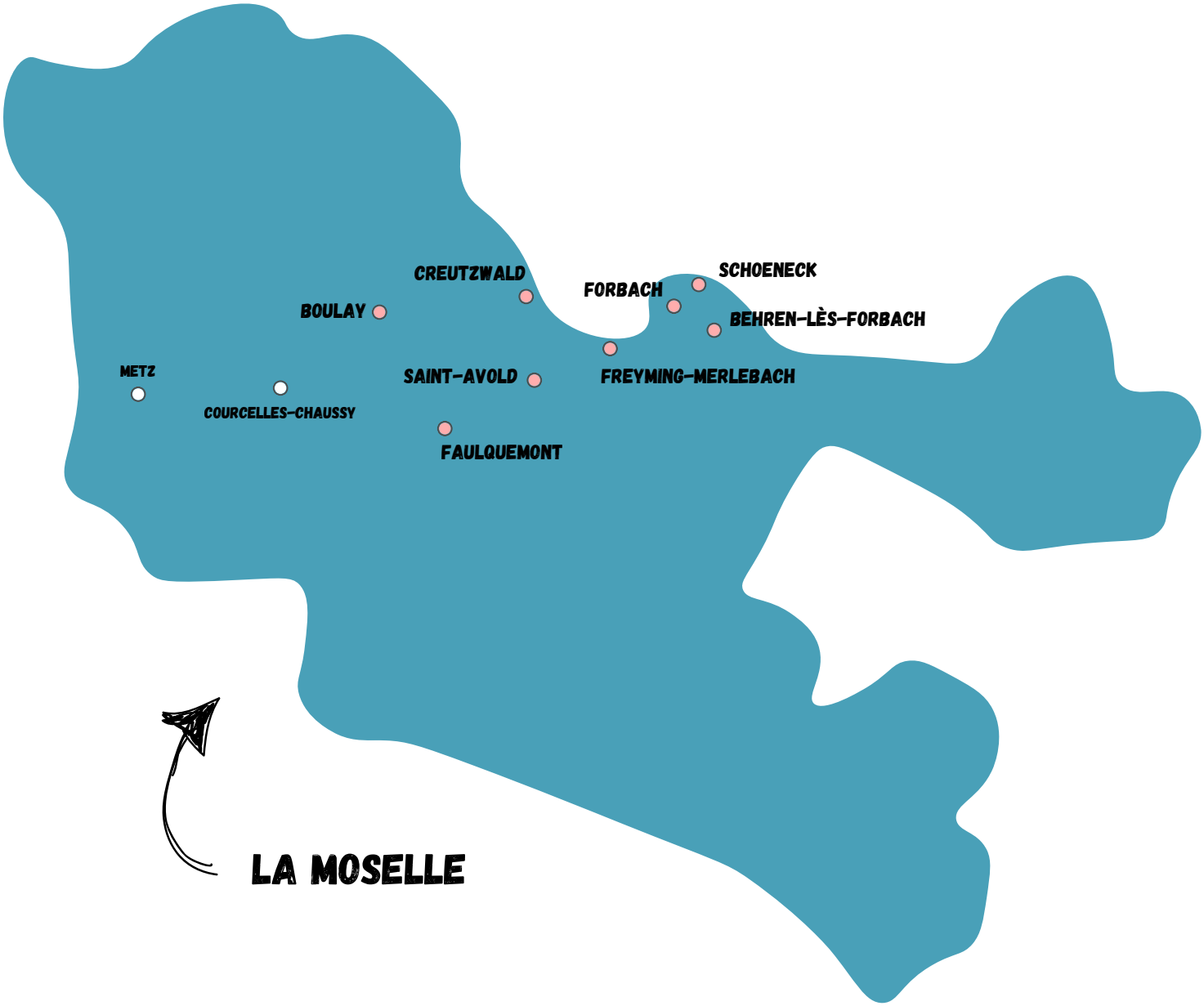
Dans ce cas, tu seras accompagné par ton établissement pour trouver une solution dès juillet, mais parfois cela ne se débloque qu'en septembre

C'EST PAS SI LOIN !

AUTOUR DE TOI

Pour construire ton **projet d'orientation**, tu peux consulter des ressources nationales comme le site de l'**Onisep**, ou régionales et départementales comme **Orient'Est**, qui donnent des informations sur l'ensemble des formations disponibles.

Mais pour t'aider à mieux visualiser **les possibilités proches de chez toi**, ce livret se concentre sur l'**offre de formation locale**. La carte ci-dessous te montre les villes où se trouvent des lycées proposant des formations après la 3ème. Tu verras que le territoire reste à taille humaine : envisager un lycée dans une ville voisine, c'est souvent une opportunité à portée de main !



LA VOIE PRO

LA VOIE PRO :
GÉNÉRALITÉS

Après la 3ème, il est possible d'apprendre **un métier** rapidement, en choisissant un **CAP** ou un **BAC PRO**. Ces formations existent en **lycée pro**, en **CFA** (centre de formation d'apprentis), en **UFA** (unité de formation par apprentissage) ou en lycée agricole. À la fin, tu pourras **soit travailler directement**, **soit poursuivre tes études**.

DEUX DIPLÔMES POSSIBLES APRÈS LA CLASSE DE 3ÈME :

LE BAC PRO

Baccalauréat professionnel
Durée : **3 ans**

Il se prépare de la 2nde à la terminale et permet d'apprendre un métier tout en laissant la possibilité de poursuivre en études supérieures. Il existe plus de 90 spécialités dans des domaines variés de la production et des services.

LE CAP

Certificat d'aptitude professionnelle
Durée : **2 ans**

Idéal si tu veux apprendre un métier rapidement. Il te prépare à des compétences concrètes dans près de 200 spécialités, notamment celles de l'industrie, du commerce, des services et de l'agriculture.

COMING SOON

L'offre de formation des **métiers d'art** évolue. Le **BNMA** (brevet national des métiers d'art) remplacera progressivement les BMA (brevets des métiers d'art), les bac pro AMA (artisanat et métiers d'art) et le bac pro photographie. Ce diplôme préparé en 3 ans après la 3ème permettra d'accéder aux formations de l'enseignement supérieur. Plus d'info prochainement !

https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-professionnelle/le-brevet-national-des-metiers-d-art

UNE NOUVELLE FAÇON D'APPRENDRE

En voie Pro, **les cours ne se passent pas comme au collège**. Une partie de la formation a lieu au sein de **plateaux spécialisés** : ateliers, laboratoires, chantiers, restaurants d'application... Tu y apprendras les gestes et techniques du métier, avec du matériel professionnel. L'autre partie se déroule **en entreprise**, où tu découvriras le monde du travail en conditions réelles.

Que tu sois élève ou apprenti, tu auras **aussi des matières générales** (français, maths, histoire-géo, langue vivante...). Mais ici, les cours sont plus concrets et liés aux métiers. Le travail en équipe est important, surtout en atelier, pour gagner en autonomie.

Important : Le BAC PRO et le CAP existent tous deux sous statut scolaire et sous statut d'apprenti.

Attention : notre guide ne concerne que les formations sous statut scolaire

Source : https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-professionnelle/qu-est-ce-que-la-voie-professionnelle

LE BAC PRO

LE BAC PRO

Le BAC PRO te donne une **qualification** recherchée par les entreprises. Il est tourné vers un **métier** et inclut des stages en entreprise (appelés **PFMP** : périodes de formation en milieu professionnel). Avec ce diplôme, tu peux **travailler directement** après ta formation ou **poursuivre tes études**, notamment en BTS.

LE PROGRAMME : ENTRE THÉORIE ET PRATIQUE

- des **enseignements pro** : réalisation de projets, prévention-santé-environnement, économie-gestion ou économie-droit (selon la spécialité), et un atelier de philo en terminale
- des **matières générales** : français, histoire-géo, EMC, maths, langue vivante, physique-chimie ou 2ème langue (selon la spécialité), arts appliqués et culture artistique, EPS
- des **périodes de formation en milieu professionnel** (20 semaines sur les 3 années)
- des **accompagnements au choix et à l'orientation** : soutien au parcours dès la 2nde et parcours vers l'insertion ou une poursuite d'études en terminale

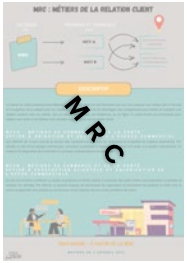
DÉCOUVRIR AVANT DE CHOISIR : LES FAMILLES DE MÉTIERS

La **2nde Pro** est organisée par **<u>familles de métiers</u> dans la plupart des domaines**. Chaque famille regroupe **plusieurs spécialités** pour te laisser le temps de découvrir un secteur et les compétences demandées avant de faire ton **choix**.

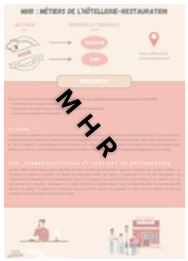
L'orientation se fait **progressivement** : tu explores différentes spécialités, apprends des savoir-faire communs et précises ton projet. À la fin de l'année, tu choisis la spécialité de BAC PRO que tu suivras en 1ère et terminale.

PAGE 11

PAGE 12

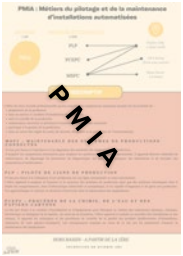


PAGE 13

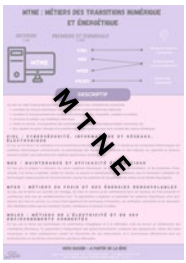


PAGE 14

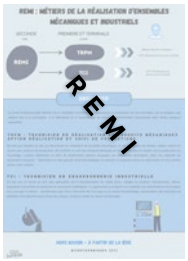
PAGE 15



PAGE 16



PAGE 17



DES SPÉCIALITÉS ACCESSIBLES DÈS LA 2NDE PRO

Certaines formations sont **trop spécifiques** pour être regroupées en familles de métiers.

Dans ce cas, **tu optes pour une <u>spécialité dès la 2nde Pro</u>**, tu apprends directement les compétences liées à ton futur métier et te spécialises dès le début.

Après la 2nde Pro, tu continues en 1ère et terminale dans la même spécialité.

PAGE 18

PAGE 19

La plupart des BAC PRO peuvent aussi se faire en **apprentissage**. Cela signifie que tu partages ton temps entre les cours en CFA ou UFA (en lycée pro) et **l'entreprise**, où tu te formes en tant que **salarié**.

Attention : notre guide ne concerne que les formations sous statut scolaire

Source : https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-professionnelle/les-diplomes-de-la-voie-pro/le-bac-professionnel/le-bac-professionnel-etudes-programme

GATL : MÉTIERS DE LA GESTION ADMINISTRATIVE, DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE

SECONDE
1 AN

PREMIERE ET TERMINALE
2 ANS

GATL → **LOG**

GATL → **AGORA**

LOG → Félix Mayer à Creutzwald

AGORA → Félix Mayer à Creutzwald

AGORA → JV Poncelet à Saint-Avold

AGORA → Blaise Pascal à Forbach

AGORA → Ste Chrétienne à Saint-Avold (privé)

DESCRIPTIF

Au sein de cette 2nde Professionnelle, tu pourras acquérir des compétences communes portant sur :

- les activités liées à l'accueil et aux relations directes avec des clients, des fournisseurs
- les activités d'organisation et de planning, de gestion de l'agenda
- les activités de contrôle et de respect des délais et des échéances de devis, de commandes...
- les activités de gestion : facturation, comptabilité, et de flux de marchandises : expéditions, livraisons, acheminement
- le respect des normes réglementaires et juridiques

LOG : MÉTIERS DE LA LOGISTIQUE

Ce bac te prépare à travailler dans le secteur de la logistique et de la gestion des flux de marchandises. Tu apprendras les méthodes de gestion des stocks, les normes et réglementations de transport. Tu développeras des compétences relationnelles pour interagir avec les clients et les fournisseurs.

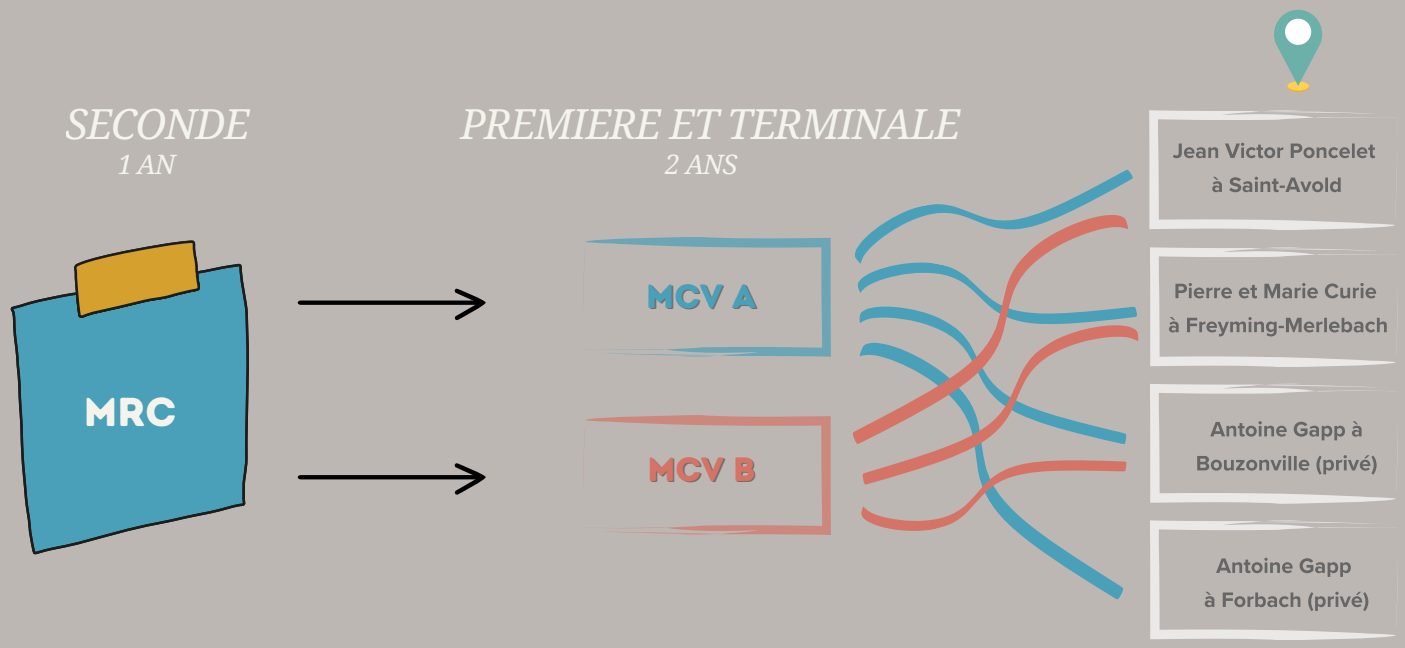
AGORA : ASSISTANCE À LA GESTION DES ORGANISATIONS ET DE LEURS ACTIVITÉS

Ce bac vise à te préparer à des rôles d'assistance dans la gestion d'entreprises et d'organisations. Tu apprendras des tâches administratives courantes, développeras des compétences en communication écrite et orale. Tu te formeras à l'utilisation de logiciels bureautiques et de gestion. Tu apprendras aussi les enjeux économiques et juridiques liés aux organisations.

HORS BASSIN – À PARTIR DE LA 1ÈRE

ORGANISATION DE TRANSPORT DE MARCHANDISES (57)

MRC : MÉTIERS DE LA RELATION CLIENT



DESCRIPTIF

La classe de 2nde professionnelle Métiers de la Relation Client est une formation qui vise à te préparer aux métiers liés à l'accueil et à la gestion de la relation avec les clients. L'objectif principal est de développer des compétences pour établir et maintenir une relation positive avec les clients, que ce soit en face à face, par téléphone, ou en ligne. Tu seras formé à réaliser une vente et à fidéliser une clientèle, mais aussi au service après-vente.

MCV A : MÉTIERS DU COMMERCE ET DE LA VENTE OPTION A ANIMATION ET GESTION DE L'ESPACE COMMERCIAL

Les objectifs de ce bac sont de te donner des compétences centrées sur l'animation et la gestion de l'espace commercial. Ton activité, au sein d'une équipe commerciale, consistera à participer à l'approvisionnement, à la vente, à la gestion commerciale. Tu mettras à la disposition de la clientèle les produits correspondant à sa demande.

MCV B : MÉTIERS DU COMMERCE ET DE LA VENTE OPTION B PROSPECTION CLIENTÈLE ET VALORISATION DE L'OFFRE COMMERCIALE

Ce bac pro te forme à élaborer un projet, à construire un fichier clients, à concevoir des outils d'aide à la prospection, à exploiter et analyser les résultats. Par ailleurs, tu pourras acquérir les techniques de négociation te permettant de préparer la visite chez le client, de présenter les produits ou les services, et de négocier les prix et les conditions de vente.

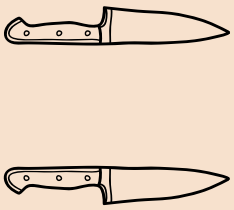
HORS BASSIN – À PARTIR DE LA 1ÈRE

MÉTIERS DE L'ACCUEIL (57)

MHR : MÉTIERS DE L'HÔTELLERIE-RESTAURATION

SECONDE
1 AN

PREMIERE ET TERMINALE
2 ANS



CUISINE

CSR

Pierre et Marie Curie
à Freyming-Merlebach

DESCRIPTIF

Au sein de cette 2nde Professionnelle, tu pourras acquérir des compétences communes portant sur les activités :

- d'animation et de gestion d'équipe en restauration
- de gestion des approvisionnements et d'exploitation en restauration
- de démarche qualité en restauration

CUISINE

Tu apprendras à élaborer un plat, à maîtriser les cuissons, par exemple à la plancha, et à dresser les assiettes. Tu seras formé à l'organisation de la production culinaire et du travail des personnels de cuisine (fiches techniques, élaboration des consignes...). En cours de gestion, tu approfondiras les techniques et les outils de gestion des stocks, de maîtrise des coûts et d'analyse des ventes. Les cours de communication te préparent aux relations professionnelles et commerciales (élaboration d'une carte).

CSR: COMMERCIALISATION ET SERVICES EN RESTAURATION

Ce bac forme à l'accueil de la clientèle dans tous les lieux de restauration : salle de restaurant, bar, chambre d'hôtel... La formation te prépare à organiser un espace de restauration (salle, bar, salon...), à organiser le service de restauration. Les enseignements développent les compétences dans les techniques de communication, commerciales et de relation avec les fournisseurs et la clientèle : réservation de la table, facturation et encaissement, mise en valeur des plats et des boissons afin de stimuler les ventes. Tu apprendras à préparer des commandes, stocker des produits. Tu seras formé à calculer le coût des produits, le coût de revient, à analyser les ventes.

MMV : MÉTIERS DE LA MAINTENANCE DES MATÉRIELS ET DES VÉHICULES

SECONDE
1 AN

MMV

PREMIERE ET TERMINALE
2 ANS

MVA

CPA

Cas particulier : au lycée Hurlevent, ce bac est accessible après une 2nde Pro MMV

Hurlevent
à Behren-Lès-Forbach

DESCRIPTIF

La classe de 2nde professionnelle Métiers de la maintenance des Matériels et des Véhicules est une formation qui te permettra de te spécialiser dans l'entretien et la réparation des différents types de véhicules (automobiles, poids lourds, engins de chantier, etc.) et de matériels (machines agricoles, équipements industriels, etc.).

MVA : MAINTENANCE DES VÉHICULES OPTION VÉHICULES LÉGERS

Le bac pro maintenance des véhicules option voitures particulières te forme à l'entretien et à la réparation des automobiles. Tu apprendras les techniques à connaître et maîtriser pour réaliser des contrôles définis par la procédure. Tu pourras acquérir les savoir-faire techniques pour remplacer les éléments, les sous-ensembles défectueux, les produits, ajuster les niveaux et effectuer la mise à jour des indicateurs de maintenance. Tu seras formé à assurer la prise en charge, préparer une estimation et planifier la restitution d'un véhicule.

CPA : CARROSSIER PEINTRE AUTOMOBILE

Le bac pro carrosserie peintre automobile te formera en tant que technicien capable de travailler dans des entreprises de réparation de carrosseries. Tu apprendras à accueillir les clients, réceptionner les véhicules, et remplacer ou réparer les éléments endommagés. Tu maitriseras les techniques de mise en peinture, de préparation et de contrôle des carrosseries. La formation comprend également la remise en conformité des véhicules et la finalisation des interventions.

HORS BASSIN – À PARTIR DE LA 1ÈRE

MAINTENANCE DES VÉHICULES :

- OPTION VÉHICULES DE TRANSPORT ROUTIER (57)
- OPTION MOTOCYCLES (57)

MAINTENANCE DES MATÉRIELS :

- OPTION A MATÉRIELS AGRICOLE (88)
- OPTION B MATÉRIELS DE CONSTRUCTION ET DE MANUTENTION (54)
- OPTION C MATÉRIELS D'ESPACES VERT (88)

PMIA : MÉTIERS DU PILOTAGE ET DE LA MAINTENANCE D'INSTALLATIONS AUTOMATISÉES

SECONDE
1 AN

PMIA

PREMIERE ET TERMINALE
2 ANS

PLP

PCEPC

MSPC

Charles Jully à Saint-Avold

LPI à Boulay (privé)

Blaise Pascal à Forbach

DESCRIPTIF

Au sein de cette 2nde Professionnelle, tu pourras acquérir des compétences communes :

- préparation de la production
- mise en service et conduite d'installations de production
- suivi et contrôle de la production
- maintenance corrective et préventive d'installations à caractère industriel
- participer à la gestion de la production
- règles de santé, de sécurité, de qualité et de protection de l'environnement

MSPC : MAINTENANCE DES SYSTÈMES DE PRODUCTIONS CONNECTÉS

Ce bac pro te forme à l'entretien et à la réparation des matériels des équipements de production. Tu pourras acquérir les compétences nécessaires pour analyser les systèmes mécaniques ou automatisés. Tu apprendras diverses méthodes de maintenance, de dépannage te permettant de diagnostiquer des pannes, de préparer des réparations et de formuler des propositions d'amélioration.

PLP : PILOTE DE LIGNE DE PRODUCTION

Ce bac pro te forme à la réalisation d'une production sur une ligne automatisée ou semi-automatisée. Tu apprendras à analyser la fonction et la structure des systèmes de production ainsi que des systèmes mécaniques dont tu étudieras les comportements. Avec l'informatique industrielle et automatique, tu seras capable d'organiser et de gérer une production. Ces apprentissages te mettront en situation d'intervenir dans la maintenance des équipements.

PCEPC : PROCÉDÉS DE LA CHIMIE, DE L'EAU ET DES PAPIERS-CARTONS

Le bac pro te forme à la conduite d'installations et d'équipements pour fabriquer ou réaliser des traitements physique, chimique, biochimique ou biologique de la matière. Au cours de ta formation, tu apprendras à conduire et surveiller des installations et des réseaux. Tu apprendras les techniques et les procédures de contrôle de la qualité des produits. Les connaissances acquises au cours de ce bac pro te permettront d'assurer la maintenance des équipements.

HORS BASSIN – A PARTIR DE LA 1ÈRE

TECHNICIEN DE SCIERIE (88)

MTNE : MÉTIERS DES TRANSITIONS NUMÉRIQUE ET ÉNERGÉTIQUE

SECONDE
1 AN

PREMIERE ET TERMINALE
2 ANS

MTNE

CIEL — Nicolas de Condorcet à Schœneck

MEE — Ernest Cuvelette à Freyming-Merlebach

MFER — Ernest Cuvelette à Freyming-Merlebach

MELEC — Charles Jully à Saint-Avold

DESCRIPTIF

Au sein de cette 2nde professionnelle, tu pourras acquérir des compétences communes :

- connaître les réseaux électriques, climatiques et de communication des bâtiments
- connaître le fonctionnement des réseaux informatiques, & lire, interpréter, modifier un schéma
- concevoir et réaliser une installation électrique, mettre en service et programmer des automatismes, systèmes domotiques
- être capable de gérer l'énergie et la transformation des systèmes pour tenir compte des enjeux climatiques

CIEL : CYBERSÉCURITÉ, INFORMATIQUE ET RÉSEAUX, ÉLECTRONIQUE

Ce bac pro te forme à la réalisation et à la maintenance de produits électroniques. Tu étudieras les composants électroniques, les systèmes électroniques communicants, le paramétrage des équipements matériels et des logiciels, les appareils et mesures servant à vérifier une carte et/ou d'un système électronique communicant.

MEE : MAINTENANCE ET EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Ce bac pro te prépare à intervenir sur divers systèmes thermiques, de climatisation, de ventilation, et de production d'eau chaude. Il te forme à exploiter, mettre en service, et assurer la maintenance des installations, tout en favorisant l'utilisation de technologies respectueuses de l'environnement, comme les systèmes de récupération de chaleur et les fluides frigorigènes.

MFER : MÉTIERS DU FROID ET DES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Ce bac pro te forme aux activités de montage, de mise en service et de maintenance dans les secteurs du froid industriel et commercial, ainsi que du conditionnement d'air. Tu apprendras à organiser et assembler les systèmes frigorifiques, ainsi qu'à assurer leur mise en service. Le cursus inclut également les techniques d'inspection, de vérification, d'entretien et de réparation des installations telles que les chambres froides, climatiseurs et pompes à chaleur.

MELEC : MÉTIERS DE L'ÉLECTRICITÉ ET DE SES ENVIRONNEMENTS CONNECTÉS

Ce bac pro te forme aux technologies de performance énergétique et à la réalisation, mise en service et maintenance des installations électriques. Tu apprendras à diagnostiquer des dysfonctionnements, remplacer des équipements, utiliser des outils numériques en milieu professionnel, remplir les documents liés aux interventions, et à communiquer efficacement avec les professionnels ou les clients concernant les opérations effectuées.

HORS BASSIN – A PARTIR DE LA 1ÈRE

INSTALLATEUR EN CHAUFFAGE, CLIMATISATION ET ÉNERGIES RENOUVELABLES (57)

REMI : MÉTIERS DE LA RÉALISATION D'ENSEMBLES MÉCANIQUES ET INDUSTRIELS

SECONDE
1 AN

PREMIERE ET TERMINALE
2 ANS

REMI → **TRPM** → Blaise Pascal à Forbach, LPI à Boulay (privé)

REMI → **TCI** → LPI à Faulquemont (privé)

DESCRIPTIF

La 2nde Professionnelle Métiers de la réalisation d'ensembles mécaniques et industriels est une formation qui te prépare aux métiers liés à la conception, à la fabrication et à l'assemblage de pièces et d'ensembles mécaniques dans divers secteurs industriels.

TRPM : TECHNICIEN EN RÉALISATION DE PRODUITS MÉCANIQUES OPTION RÉALISATION ET SUIVI DE PRODUCTIONS

En tant que titulaire du bac pro technicien en réalisation de produits mécaniques, tu seras capable de réaliser, régler, mettre en œuvre des moyens de production, de contrôle et suivi des produits fabriqués en entreprise dans le secteur de la production ou d'outillage. L'option Réalisation et Suivi de Production forme à la fabrication de pièces (soit en très grande, grande, moyenne ou petite série, soit en pièces unitaires) destinées à un outillage ou sous ensemble industriel pour des biens de consommation grand public, ou des biens d'équipement pour les entreprises.

TCI : TECHNICIEN EN CHAUDRONNERIE INDUSTRIELLE

Ce bac pro te forme en tant que spécialiste de la transformation du métal (acier, alliage) en produits chaudronnés, tôlerie, tuyauterie industrielle et ossatures en structures métalliques. Tu apprendras à analyser et à exploiter les spécifications techniques d'un ouvrage à réaliser : identification des divers éléments de l'ouvrage et du mode d'assemblage, présentation des données de définition d'un élément sous forme de croquis, schéma à partir du dessin d'ensemble.

HORS BASSIN – À PARTIR DE LA 1ÈRE

MICROTECHNIQUES (57)
FONDERIE (54)

BAC PRO HORS FAMILLE DE MÉTIERS

SPÉCIALITÉ SUIVI EN 2NDE, 1ÈRE ET TERMINALE

ARTISANAT ET MÉTIERS D'ART OPTION

MES : MÉTIERS DE L'ENSEIGNE ET DE LA SIGNALÉTIQUE

Le bac pro artisanat et métiers d'art option métiers de l'enseigne et de la signalétique te formera à être capable de t'adapter à des activités très variées d'artisanat (étude, fabrication et assemblage de pièces composant les enseignes), ou de négoce (achats pour détaillants, distribution, vente).

Tu apprendras la maîtrise de l'élaboration et de l'assemblage de pièces de verrerie entrant dans la composition des enseignes. Tu apprendras les techniques de préparation des matériaux et de conception de pièces.

Ce bac en poche, tu peux travailler dans un bureau d'études, dans un atelier ou sur un chantier, au sein d'une entreprise artisanale ou industrielle. Il est également possible de poursuivre des études dans ce domaine.

Hurlevent à Behren-Lès-Forbach

ASSP : ACCOMPAGNEMENT, SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE

Ce bac pro te préparera avant tout à l'accompagnement d'adultes en perte d'autonomie (personnes âgées ou en situation de handicap), avec un volet plus limité concernant l'accompagnement des enfants.

Cela concerne les actes de la vie quotidienne, au sein d'établissements sanitaires et sociaux ou à leur domicile. Tu apprendras à dispenser des soins d'hygiène et de confort, à servir les repas et les collations, et à entretenir les espaces de vie. Tu seras sensibilisé à surveiller l'état de la santé d'une personne à partir des signes cliniques ou de douleur, et à l'aider à prendre ses médicaments.

Ce bac pro a pour but de te permettre de trouver un emploi. Mais tu peux aussi envisager de poursuivre tes études, par exemple en BTS, ou accéder à certaines formations du secteur social ou paramédical, avec un très bon dossier.

Pierre et Marie Curie à Freyming-Merlebach

Ste Chrétienne à Saint-Avold (privé)
Antoine Gapp à Bouzonville (privé)

MCC : MÉTIERS DE LA COUTURE ET DE LA CONFECTION

Ce bac pro te formera à la confection de vêtements et d'accessoires textiles et au suivi de la production. Tu apprendras à préparer les différentes phases de production.

Grâce aux enseignements portant sur les matières et matériaux, les équipements et les consignes techniques de confection, tu seras formé à choisir la solution technologique la plus adaptée aux diverses contraintes de fabrication.

Tu pourras acquérir la méthode et les compétences pour interpréter un dossier technique, vérifier et ajuster si nécessaire les patrons et patronages industriels et effectuer les opérations de placement et de coupe du produit.

Tu travailleras souvent en atelier et apprendras à être précis et organisé. Tu verras aussi comment travailler en équipe et respecter des délais.

Blaise Pascal à Forbach

PC : PLASTIQUES ET COMPOSITES

Ce bac pro te formera à la réalisation d'une production ou d'une fabrication mettant en œuvre des matériaux thermoplastiques ou composites.

Tu apprendras à fabriquer des produits à partir de matières provenant de l'industrie chimique ou pétrochimique sur un système automatisé. Tu pourras acquérir la maîtrise des techniques manuelles ou semi-automatisées afin d'obtenir certains produits composites ou ceux de la chaudronnerie plastique. Tu seras formé à préparer des matières d'œuvre conformément au dossier de fabrication, et à conduire une production.

Ce bac pro te permet de travailler dans des usines qui fabriquent des pièces pour des objets du quotidien, des véhicules ou des bâtiments. Tu apprendras à respecter des règles de sécurité importantes.

Félix Mayer à Creutzwald

LISTE DES FAMILLES DE MÉTIERS HORS BASSIN, ET LEURS SPÉCIALITÉS DANS NOTRE ACADÉMIE

MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION DURABLE, DU BÂTIMENT ET DES TRAVAUX PUBLICS

- Aménagement et finition du bâtiment (54, 57, 88)
- Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre (54, 57)
- Travaux publics (57)
- Ouvrages du bâtiment : métallerie (54, 57)
- Menuiserie aluminium-verre (88)

MÉTIERS DE L'AGENCEMENT, DE LA MENUISERIE ET DE L'AMEUBLEMENT

- Technicien de fabrication bois et matériaux associés (57, 88)
- Technicien menuisier agenceur (54, 55, 57, 88)

MÉTIERS DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

- Esthétique-cosmétique-parfumerie (54, 55, 57, 88)
- Métiers de la coiffure (57, 88)

MÉTIERS DES ÉTUDES ET DE LA MODÉLISATION NUMÉRIQUE DU BÂTIMENT

- Géomètre (57)
- Technicien d'études du bâtiment option A études et économie (54, 55, 57)
- Technicien d'études du bâtiment option B assistant en architecture (54, 57)

MÉTIERS DE L'ALIMENTATION

- Boulanger-pâtissier (54, 55, 57, 88)

MÉTIERS DE L'AÉRONAUTIQUE

- Aéronautique option systèmes (54)

MÉTIERS DES INDUSTRIES GRAPHIQUES ET DE LA COMMUNICATION

- Réalisation de produits imprimés et plurimédia option A productions graphiques (54, 88)
- Réalisation de produits imprimés et plurimédia option B productions imprimées (54)

LISTE DES BAC PRO
HORS BASSIN, HORS FAMILLE DE MÉTIERS
DANS NOTRE ACADÉMIE

Agroéquipement (57, 88)	Aménagements paysagers (57, 88)	Animation-enfance et personnes âgées (54, 55, 57, 88)	Communication visuelle plurimédia (57)
Conducteur routier de marchandises (54, 57, 88)	Construction et aménagement de véhicules (54)	Conduite de productions horticoles (88)	Conduite et gestion de l'entreprise agricole (55, 57, 88)
Fonderie (54)	Forêt (88)	Gestion des milieux naturels et de la faune (54, 88)	Hygiène, propreté, stérillisation (54)
	Métiers de la sécurité (54, 55, 57, 88)	Métiers et arts de la pierre (88)	Optique-lunetterie (57)
Photographie (88)	Production en industries pharmaceutiques, alimentaires et cosmétiques (55)	Services aux personnes et animation dans les territoires (57, 88)	Tapissier d'ameublement (88)
Technicien conseil-vente en animalerie (88)	Technicien constructeur bois (55, 88)	Technicien en prothèse dentaire (54)	
Techniques d'interventions sur installations nucléaires (57)	Conduite et gestion de l'entreprise hippique (55, 57)		

LE CAP

LE CAP

L'ACCÈS LE PLUS RAPIDE À UN MÉTIER

Accessible dès la fin de la 3ème, le **CAP** te permet d'obtenir un premier diplôme professionnel et d'**entrer directement dans la vie active**.

Il se prépare en **2 ans** après la 3ème, soit en **lycée pro**, soit en CFA ou UFA.

Dans de rares cas, il est possible de continuer en 1ère Pro après un CAP, pour approfondir ses compétences et se préparer à un BAC PRO.

Les élèves scolarisés en SEGPA et en ULIS bénéficient d'un **bonus** pour l'affectation en CAP.

AU PROGRAMME

- des **enseignements pro** : ils représentent plus de la moitié de ton emploi du temps et se font sous forme de cours, TP (travaux pratiques), ateliers et la réalisation d'un chef d'œuvre
- des **matières générales** : tu auras aussi des matières comme le français, histoire-géo, maths, physique-chimie, langue vivante, arts appliqués, EPS, et la prévention-santé-environnement
- des **périodes de formation en milieu professionnel** (entre 12 et 14 semaines)
- un temps dédié à la consolidation des acquis, à l'accompagnement personnalisé et à l'accompagnement au choix d'orientation

LES CAP SOUS STATUT SCOLAIRE PRÉSENTS SUR LE BASSIN :

PAGE 24

PAGE 25

PAGE 26

PAGE 27

Attention : notre guide ne concerne que les formations sous statut scolaire.

Source : https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-professionnelle/les-diplomes-de-la-voie-pro/le-cap-certificat-d-aptitude-professionnelle

CONDUCTEUR D'INSTALLATIONS DE PRODUCTION

Ce CAP conducteur d'installations de production te formera dans l'objectif d'organiser la production depuis la préparation et le réglage jusqu'à la mise en production et l'approvisionnement.

Tu apprendras à travailler avec des machines et à suivre des consignes précises. Ce métier demande d'être attentif, sérieux et organisé.

Blaise Pascal à Forbach

Charles Jully à Saint-Avold

COMMERCIALISATION ET SERVICES EN HÔTEL-CAFÉ-RESTAURANT

Ce CAP forme te formera à contribuer au bien-être de la clientèle française et étrangère de l'établissement (hôtel, café-brasserie ou restaurant) dans lequel tu exerceras. Tu apprendras à réaliser des prestations de services, à accueillir les clients, leur présenter les supports de vente et les informer sur les prestations ; contribuer à la vente, prendre les commandes et les transmettre, servir les plats et les boissons...

Tu seras souvent en contact avec les clients et apprendras à être poli, souriant et efficace. Tu travailleras en équipe, dans un environnement dynamique.

Pierre et Marie Curie à Freyming-Merlebach

CUISINE

Ce CAP forme à la réalisation des plats et à l'utilisation de différentes techniques de production culinaire. Tu apprendras les techniques culinaires et approfondiras ta connaissance des produits. En deux ans, tu seras formé à la réalisation de mets, de l'entrée au dessert et au dressage d'une assiette, en appliquant des techniques professionnelles ; tu seras capable d'élaborer un menu et d'être au contact avec la clientèle. Ce CAP demande de l'organisation et le respect des règles d'hygiène. Tu travailleras en équipe et apprendras à gérer le rythme du service.

Pierre et Marie Curie à Freyming-Merlebach

ELECTRICIEN

Lors de ta formation, tu apprendras à intervenir sur les installations électriques et sur les réseaux de communication, en prenant en compte les enjeux de la transition énergétique et l'évolution des techniques et des technologies numériques. Il s'agit d'apprendre à mettre en place les matériels, à raccorder les appareils, à installer des équipements électriques nécessaires au transport, à la distribution et à la transformation de l'électricité ou bien, à mener un diagnostic ou une réparation sur des ouvrages électriques. Tu travailleras sur des chantiers ou dans des bâtiments pour installer ou réparer des équipements électriques.

LPI à Boulay (privé sous contrat)

EQUIPIER POLYVALENT DU COMMERCE

Le CAP équipier polyvalent du commerce forme aux techniques de commercialisation de produits ou de services. Les enseignements donnent les connaissances sur les circuits de distribution, sur les modes d'approvisionnement, les procédures de stockage des marchandises. Tu apprendras les principes de rangement, d'étiquetage, de mise en rayon des produits. Tu seras formé à utiliser des documents commerciaux tels que des documents d'inventaire, de livraison, à se servir de logiciels de caisse. Tu apprendras à accueillir les clients et à travailler dans un magasin. Ce métier demande d'être organisé et à l'aise avec le public.

JV Poncelet à Saint-Avold
Pierre et Marie Curie à Freyming-Merlebach

MÉTALLIER

Tu apprendras à fabriquer et à poser des ouvrages métalliques pour les bâtiments (charpente métallique, cloisons, vérandas...), pour la mise en place de fermetures (serrures, portes blindées, clôtures...), pour l'accessibilité (escaliers, rampes, gaines d'ascenseurs, passerelles, balcons, ponts) ou encore des ouvrages de décoration (ferronnerie). Tu étudieras les caractéristiques des matériaux (acier, inox, cuivre, aluminium, laiton...), la lecture de plans et le dessin technique et la gamme de fabrication : produits de formes différentes (plats, profilés...). Tu apprendras les méthodes de fabrication et de pose : découpage, mise en forme et assemblage de pièces métalliques.

Charles Jully à Saint-Avold
LPI à Boulay (privé sous contrat)

MONTEUR EN INSTALLATIONS SANITAIRES

Ce CAP apprend à poser les appareils sanitaires ou à les réparer en cas de panne. Tu sauras mettre en place et entretenir les canalisations d'eau et de gaz... Tu apprendras à repérer les emplacements des conduites et des appareils, à percer les parois (murs, planchers, cloisons), à façonner les canalisations et à les raccorder aux appareils sanitaires avant de les mettre en service. Tu étudieras aussi la lecture de plans, le dessin technique, les matériaux utilisés (cuivre, acier, aluminium, colles et adhésifs...), les règles de sécurité. La formation prend en compte les enjeux de la transition énergétique et de la transition numérique.

Ernest Cuvelette à Freyming-Merlebach

MÉTIERS DE LA COIFFURE

Le CAP Métiers de la coiffure te forme aux bases du métier : coupe, coloration, coiffage et mise en forme. Tu apprendras à utiliser les produits capillaires, à identifier les besoins des clients, à les conseiller et à vendre des services. Tu verras aussi comment organiser ton espace de travail, gérer les rendez-vous et participer à la vie du salon.

Tu apprendras à travailler avec les clients et à prendre soin de leur image. Ce métier demande de la patience, de l'écoute et de la créativité.

La Providence Dieuze - Site de Freyming-Merlebach (privé sous contrat)

MAINTENANCE DES VÉHICULES : VÉHICULES LÉGERS

Ce CAP te forme à l'entretien et la réparation des véhicules. Tu seras amené à diagnostiquer des pannes et effectuer les réparations nécessaires tout en te servant des outils spécifiques. Mais aussi à réaliser des opérations de maintenance préventive et corrective sur les voitures particulières.

Tu travailleras sur des voitures pour les entretenir et les réparer. Ce métier demande de la logique, de la précision et le goût de la mécanique.

Hurlevent à Behren-Lès-Forbach

OPÉRATEUR LOGISTIQUE

Ce CAP te forme à accueillir le conducteur, réceptionner, traiter, transférer, stocker et expédier des marchandises : contrôle des documents de transport, vérification de la qualité des produits, choix du matériel de manutention adapté, entreposage, préparation de commandes, étiquetage des colis.

Tu apprendras à déplacer, ranger et préparer des marchandises. Ce métier demande de l'organisation et le respect des règles de sécurité.

Félix Mayer à Creutzwald

PEINTRE AUTOMOBILE

En atelier, tu apprendras à préparer les surfaces, appliquer la peinture, assurer la finition. Tu pourras notamment poncer les éléments de carrosserie, poser le mastic sur les zones réparées, appliquer un apprêt, nettoyer le véhicule. Quand la carrosserie est prête, tu prépareras la mise en peinture. Tu commenceras par rechercher la nuance de la couleur puis réaliseras la peinture en cabine à l'aide d'un pistolet. Tu auras également des activités d'entretien et de nettoyage.

Tu travailleras sur l'aspect visuel des véhicules. Ce métier demande de la minutie et le sens du détail.

Hurlevent à Behren-Lès-Forbach

PRODUCTION ET SERVICE EN RESTAURATIONS

(RAPIDE, COLLECTIVE, CAFÉTÉRIA)

Ce CAP forme à la réalisation de plats simples, à l'accueil et à la capacité d'informer les clients, respecter les règles d'hygiène tout en étant respectueux de la qualité. En cuisine, tu seras formé à la préparation de plats simples froids ou chauds. Tu apprendras à réceptionner et stocker des aliments, à vérifier leur qualité. En service, tu seras formé à la disposition des plats et boissons sur les présentoirs, au réapprovisionnement des espaces de distribution ou de vente et à l'affichage du prix des produits. En commerce, tu seras formé au conseil aux clients et à la présentation des produits ainsi qu'à la prise de commande et à l'encaissement éventuel des paiements.

Pierre et Marie Curie à Freyming-Merlebach

LISTE DES CAP HORS BASSIN DANS NOTRE ACADÉMIE

LISTE DES AUTRES CAP EN MOSELLE			
Agent accompagnant au grand âge	Arts du verre et du cristal	Carrossier automobile	Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité
Interventions en maintenance technique des bâtiments	Jardinier-paysagiste CAP agricole	Maçon	Menuisier fabricant
Pâtissier	Peintre applicateur de revêtements	Propreté et prévention des biocontaminations	Signalétique et décors graphiques

LISTE DES AUTRES CAP, AILLEURS EN LORRAINE (54, 55 ET 88)			
Agent de sécurité	Boulanger	Conducteur agent d'accueil en autobus et autocar	Conducteur routier de marchandises option livraisons de longue distance
Ebéniste	Fleuriste	Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention	Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts
Monteur en installations thermiques	Palefrenier soigneur	Services aux personnes et vente en espace rural	

LA VOIE GT

LA VOIE GT : GÉNÉRALITÉS

UNE VOIE POUR SE PRÉPARER À LA POURSUITE D'ÉTUDES

La **voie générale et technologique** te prépare au bac général ou au bac techno. Les 2 parcours ont pour objectif la poursuite d'études dans le supérieur. Mais avant de pouvoir choisir l'une ou l'autre voie, il faut passer par un socle commun : la **2nde GT**.

LA 2NDE GT : ENTRE CONTINUITÉ ET NOUVEAUTÉS...

La classe de 2nde GT est une étape importante dans ton parcours scolaire. Elle a pour objectif de **consolider tes compétences et ta culture générale**, et de t'aider à **déterminer quel parcours tu souhaites suivre en 1ère et terminale**. C'est aussi l'occasion de découvrir de nouvelles matières et de **mieux te connaître** avant de **faire ton choix entre la voie générale ou la voie technologique**.

CE QUE TU VAS SUIVRE EN 2NDE GT

- des **enseignements communs :** français, histoire-géo, langues vivantes A et B, maths, physique-chimie, SVT, EPS, enseignement moral et civique et **deux nouvelles disciplines**, sciences économiques et sociales et sciences numériques et technologies
- un **stage de 2 semaines en entreprise** est prévu en fin d'année pour te familiariser avec le monde du travail, découvrir des métiers et t'aider à orienter tes choix
- en fonction de ton projet d'orientation, tu peux choisir des **options**, mais elles ne sont pas obligatoires. De plus, tu bénéficieras d'un **accompagnement personnalisé** pour t'aider dans ton parcours

...ET UN CHOIX IMPORTANT EN FIN D'ANNÉE

À la fin de la 2nde GT, tu choisiras entre :

- la voie générale, pour un **bac général** avec des **spécialités** à choisir

- la voie technologique, pour un **bac techno** avec des **séries** à choisir

Cette année te permettra donc de bien te préparer avant de te spécialiser selon tes envies et ton projet d'avenir !

Source : https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-generale-et-technologique/qu-est-ce-que-la-voie-generale-et-technologique

LE BAC TECHNO

LE BAC TECHNO

COMMENT ÇA SE PASSE ?

- Tu y accèdes **après une 2nde GT**, sauf pour le bac STHR, qui commence dès la 2nde
- En 1ère, tu suis 3 spécialités propres à ta série
- En terminale, tu en suis 2 pour te spécialiser encore plus. **Selon la série, tu peux avoir un choix à faire !**

AU PROGRAMME

- Des **matières générales** : français en 1ère, philo en term, maths, histoire-géo, EMC, LVA et LVB avec une heure d'enseignement techno en langue vivante (ETLV), et EPS
- Des **matières techno**, **spécifiques à ta série**, pour découvrir les méthodes et outils utilisés dans le monde pro
- Des **options**, pour compléter ton parcours selon tes envies

UN ÉQUILIBRE ENTRE THÉORIE ET PRATIQUE

Le bac techno te permet d'apprendre autrement : moins de théorie, plus de concret ! Il **combine cours généraux et enseignements technologiques**, **adaptés à des domaines professionnels** variés. Il prépare surtout à des études après le bac, comme un BUT, un BTS ou une licence pro.

UNE AUTRE FAÇON D'APPRENDRE

Ici, pas juste des cours théoriques ! Tu apprendras grâce à des **études de cas**, des **mises en situation** et des **projets concrets**. L'objectif ? Comprendre comment les connaissances s'appliquent dans la réalité et te **préparer aux métiers du secteur que tu as choisi.**

LES 8 SÉRIES DU BAC TECHNO :

PAGE 33

PAGE 34

PAGE 35

PAGE 36

PAGE 37

Sources : https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-generale-et-technologique/qu-est-ce-que-la-voie-generale-et-technologique/la-voie-technologique-en-premiere-et-terminale
et https://view.genially.com/604752e0dc1ce00d7ddb26b1

STI2D

SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE L'INDUSTRIE ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

INNOVER ET CONCEVOIR

Tu t'intéresses aux **nouvelles technologies**, à l'**innovation** et à l'**écologie** ? Ce bac te forme à la **conception** et à l'**amélioration** des **systèmes techniques** (industrie, énergie, environnement). Si tu es curieux des technologies et de leur impact écologique, et intéressé par une approche concrète des sciences, ce bac est fait pour toi.

ET APRÈS ?

Ce bac prépare à des études en BUT, BTS ou écoles d'ingénieurs pour travailler dans l'innovation technologique et l'industrie.

LES ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ

EN CLASSE DE PREMIÈRE

Innovation technologique

Ingénierie et développement durable

Physique-Chimie et Mathématiques

EN CLASSE DE TERMINALE

Physique-Chimie et Mathématiques

Ingénierie, Innovation et développement durable*

*S'agissant de l'enseignement de spécialité **Ingénierie, Innovation et développement durable,** tu seras amené à choisir **l'un des 4 enseignements spécifiques** suivants pour la Terminale :

ARCHITECTURE ET CONSTRUCTION

Tu étudies comment concevoir des bâtiments et des infrastructures en trouvant des solutions techniques adaptées.

Condorcet à Schoeneck

ENERGIE ET ENVIRONNEMENT

Tu apprends à gérer l'énergie, du transport à l'utilisation, tout en cherchant des moyens d'optimiser la consommation et de maîtriser les énergies avec des technologies intelligentes.

Charles Jully à Saint-Avold

INNOVATION TECHNOLOGIQUE ET ÉCO-CONCEPTION

Tu recherches des solutions innovantes pour concevoir des produits, en tenant compte du design, de l'ergonomie, et des enjeux écologiques

SYSTÈME D'INFORMATION NUMÉRIQUE

Tu explores comment le traitement numérique de l'information aide à piloter et optimiser les produits, et tu développes des compétences pour créer des objets connectés.

Condorcet à Schoeneck
et
Charles Jully à Saint-Avold

STL

SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LABORATOIRE

SCIENCES ET EXPÉRIMENTATIONS

Tu aimes les **sciences du vivant**, les **expériences en labo** et la **démarche expérimentale** ? Tu es passionné par la chimie, la biologie et les manipulations en laboratoire ? Curieux des sciences appliquées et des **innovations technologiques** ? Le bac STL est fait pour toi !

ET APRÈS ?

Idéal pour poursuivre en BUT, BTS, écoles spécialisées ou études en santé et sciences du vivant.

LES ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ

EN CLASSE DE PREMIÈRE

Physique-Chimie et Mathématiques

Biochimie-Biologie

Biotechnologies ou Sciences physiques et chimiques en laboratoire*

EN CLASSE DE TERMINALE

Physique-Chimie et Mathématiques

Biochimie-Biologie-Biotechnologies ou Sciences physiques et chimiques en laboratoire*

(en fonction du choix de 1ère)

*S'agissant de l'enseignement de **Biotechnologies ou Sciences physiques et chimiques en laboratoire**, tu seras amené à choisir **l'un des 2 enseignements spécifiques** suivants dès la 1ère :

BIOTECHNOLOGIE

Tu feras des manipulations pour apprendre des techniques concrètes et solides en microbiologie, biochimie et génétique moléculaire.

Blaise Pascal à Forbach

SCIENCES PHYSIQUES ET CHIMIQUES EN LABORATOIRE

Tu te concentreras sur la pratique en laboratoire, avec des expérimentations et une introduction à la démarche de projet en terminale.

Charles Jully à Saint-Avold

ST2S

SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

PARAMÉDICAL ET SOCIAL

Tu veux travailler dans le paramédical ou le social ? Le bac ST2S t'apporte les bases scientifiques et humaines pour comprendre la santé et le fonctionnement des institutions sociales. Si tu es intéressé par la relation d'aide et les sciences sanitaires et sociales, motivé par une approche concrète des métiers du social et de la santé, ce bac est fait pour toi !

ET APRÈS ?

Ce bac ouvre la voie à des études en BUT, BTS ou formations paramédicales sélectives.

LES ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ

EN CLASSE DE PREMIÈRE

Physique-Chimie pour la santé*

Biologie et physiopathologie humaines*

Sciences et techniques sanitaires et sociales*

EN CLASSE DE TERMINALE

Sciences et techniques sanitaires et sociales*

Chimie, biologie et physiopathologie humaines*

Tu trouveras ci-dessous une présentation des enseignements de spécialité.

*Pour ST2S, **pas de choix à faire**, tu **suivras la totalité des enseignements** spécifiques suivants :

PHYSIQUE-CHIMIE POUR LA SANTÉ

Tu étudieras trois thèmes : prévenir et sécuriser, analyser et diagnostiquer, et faire des choix autonomes et responsables.

BIOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE HUMAINES

Cet enseignement te permettra de comprendre l'organisation du corps humain, les maladies, ainsi que leur prévention et traitement.

SCIENCES TECHNIQUES SANITAIRES ET SOCIALES

Tu analyseras des situations d'actualité liées à la santé et au social, afin de comprendre les enjeux qui les accompagnent.

CHIMIE, BIOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE HUMAINES

En chimie, tu seras sensibilisé aux problématiques de santé et de citoyenneté, tandis qu'en biologie et physiopathologies humaines, tu apprendras l'organisation du corps humain et ses mécanismes.

Blaise Pascal à Forbach

Ste Chrétienne
à Saint-Avold (privé)

STMG

SCIENCES ET TECHNOLOGIES DU MANAGEMENT ET DE LA GESTION

MANAGEMENT ET GESTION DES ENTREPRISES

Tu veux comprendre le fonctionnement des entreprises et des organisations ? Le bac t'initie à la gestion, au marketing, au droit et aux sciences du numérique. Si tu es intéressé par le management, la communication et l'analyse économique, curieux des stratégies d'entreprise et des nouvelles technologies, ce bac est fait pour toi !

ET APRÈS ?

Ce bac mène à des études en BUT, BTS, DCG et universités pour des carrières en gestion, finance, commerce ou RH.

LES ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ

EN CLASSE DE PREMIÈRE

Sciences de gestion et numérique

Management

Droit et Economie

EN CLASSE DE TERMINALE

Droit et Economie

Management, sciences de gestion et numérique*

*S'agissant de l'enseignement de spécialité **Management, sciences de gestion et numérique**, tu seras amené à choisir **l'un des 3 enseignements spécifiques** suivants pour la Terminale :

MERCATIQUE

Cet enseignement te permettra de comprendre comment concevoir une offre adaptée aux consommateurs, gérer la distribution et mettre en place des actions de communication.

GESTION ET FINANCE

Tu apprendras les principes comptables de base et comment analyser la situation financière d'une entreprise, ainsi que certaines décisions de gestion.

RESSOURCES HUMAINES ET COMMUNICATION

Tu étudieras comment gérer les ressources humaines dans différentes organisations, en abordant des thématiques comme les compétences, le développement des compétences et la motivation.

Poncelet à Saint-Avold

Félix Mayer à Creutzwald

Blaise Pascal à Forbach

Antoine Gapp à Forbach (privé)

STHR
SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE L'HÔTELLERIE ET DE LA RESTAURATION

Si tu veux travailler dans l'hôtellerie, la restauration ou l'accueil, la série STHR est faite pour toi ! Tu y apprends la gestion d'un hôtel ou d'un restaurant, la cuisine, le service et l'organisation de l'hébergement. **Dès la 2nde** STHR, tu fais un stage de 4 semaines pour découvrir le monde professionnel. Les cours sont concrets : tu cuisines, tu fais du service en salle et tu travailles sur des projets en lien avec ces métiers.

Lycée Mondon - Metz

STD2A
SCIENCES ET TECHNOLOGIES DU DESIGN ET DES ARTS APPLIQUÉS

Si tu es passionné par l'art, le design, la mode ou le graphisme, la série STD2A peut te convenir ! Tu apprendras à imaginer et concevoir des objets, des vêtements ou des espaces en développant ta créativité et ta maîtrise des outils du design. Les cours mêlent culture artistique, expérimentation et techniques de création pour te préparer aux métiers du design et des arts appliqués.

Lycée de la Communication - Metz

S2TMD
SCIENCES ET TECHNIQUES DU THÉÂTRE, DE LA MUSIQUE ET DE LA DANSE

Si tu es passionné par la musique, la danse ou le théâtre et que tu veux en faire une partie essentielle de ton parcours, la série S2TMD est faite pour toi ! En plus des cours au lycée, tu devras être inscrit dans un conservatoire. Cette formation allie pratique artistique intensive et culture générale, en t'apportant aussi des connaissances sur le monde du spectacle vivant.

Lycée Fabert - Metz

STAV
SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE L'AGRONOMIE ET DU VIVANT

Si tu t'intéresses à la nature, à l'agriculture, à l'environnement ou à l'alimentation, la série STAV pourrait te plaire ! Proposée uniquement en lycée agricole, elle permet d'explorer des sujets comme l'aménagement des espaces ruraux, la production et la transformation des aliments, ou encore les enjeux sanitaires liés à l'alimentation.

Campus des métiers du vivant - Courcelles-Chaussy

LE BAC GÉNÉRAL

LE BAC GÉNÉRAL

POUR DES ÉTUDES LONGUES ET LE TEMPS DE LA RÉFLEXION

Ce bac est fait pour toi si tu souhaites **approfondir tes connaissances** dans plusieurs matières avant de partir à la l'université, en CPGE ou encore dans une école spécialisée. Il te permet de **choisir ton parcours en fonction de ce qui t'intéresse** et **de ce que tu envisages pour plus tard**.

Ce bac est idéal si tu veux faire des **études longues** (de 3 à 5 ans, voire plus) dans des domaines comme les sciences, le droit, l'économie, les lettres, ou encore l'ingénierie. Contrairement à la voie technologique, l'enseignement est plus **théorique**, et il te permettra de **développer ta réflexion, ta capacité d'analyse et tes compétences en argumentation**.

DES ENSEIGNEMENTS COMMUNS POUR TOUS

Pendant tes deux années de lycée, tu suivras des **enseignements communs** : français (en 1re), philosophie (en terminale), histoire-géo, EMC, langues vivantes A et B, EPS, enseignement scientifique et maths (si tu n'as pas choisi la spé maths).

DES SPÉCIALITÉS POUR PERSONNALISER TON PARCOURS

En plus, tu choisiras **3 spécialités en 1ère**, et tu en **garderas 2 en terminale** parmi celles proposées dans les **lycées du secteur** :

- ARTS
- HISTOIRE-GÉOGRAPHIE, GÉOPOLITIQUE ET SCIENCES POLITIQUES
- HUMANITÉS, LITTÉRATURE ET PHILOSOPHIE
- LANGUES, LITTÉRATURES ET CULTURES ÉTRANGÈRES
- MATHÉMATIQUES
- NUMÉRIQUE ET SCIENCES INFORMATIQUES
- SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES
- PHYSIQUE-CHIMIE
- SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE
- SCIENCES DE L'INGÉNIEUR

Tu en apprendras plus sur ces spécialités dans les pages suivantes

Pour info, il en existe aussi d'autres, proposées dans des lycées **hors secteur** :

- ÉDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES
- BIOLOGIE-ÉCOLOGIE (EN LYCÉE AGRICOLE)
- LITTÉRATURE ET LANGUES ET CULTURES DE L'ANTIQUITÉ

CHOISIR POUR S'OUVRIR DES PORTES

Le choix de tes spécialités est important, : elles t'aideront à t'orienter vers des études spécifiques après le bac, que ce soit à l'université, en CPGE, dans des écoles d'ingénieurs, des écoles de commerce... Il est donc essentiel de bien réfléchir à ce que tu veux faire plus tard et de choisir tes spécialités en fonction de ton projet, de tes envies et de tes compétences.

Peu importe les spécialités, elles te donneront les clés pour réussir, à condition de t'investir et de construire un projet qui te motive.

Sources : https://www.onisep.fr/formation/apres-la-3-la-voie-generale-et-technologique/qu-est-ce-que-la-voie-generale-et-technologique/la-voie-generale-en-premiere-et-terminale et https://www.onisep.fr/horizons21

ARTS

ARTS PLASTIQUES

Cet enseignement associe pratique artistique et culture artistique, en explorant des formes variées : dessin, peinture, sculpture, photographie, architecture, création numérique… Il te permet de comprendre comment les artistes, d'hier et d'aujourd'hui, inventent de nouvelles façons de représenter le monde. À travers des expérimentations et des projets, seuls ou en groupe, tu apprendras à développer ta créativité, à analyser des œuvres et à questionner les différentes manières de produire et de percevoir l'art.

Jean Moulin à Forbach

MUSIQUE

Cet enseignement développe des compétences fondamentales nécessaires à l'expression musicale individuelle et collective. Il te permettra d'acquérir une culture musicale large et approfondie forgée par l'écoute, l'analyse et l'interprétation d'un grand nombre d'œuvres. Tu réaliseras des projets musicaux et développeras ainsi ta réflexion sur les pratiques musicales et sur les fonctions assumées par la musique, hier et aujourd'hui, en France et ailleurs.

Félix Mayer à Creutzwald

HISTOIRE-GÉOGRAPHIE, GÉOPOLITIQUE ET SCIENCES POLITIQUES

Cet enseignement t'apporte des clés de compréhension du monde contemporain en abordant des grands enjeux politiques, sociaux et économiques. Chaque thème du programme permet d'examiner une question d'actualité tout en la replaçant dans une perspective historique et géographique, afin d'en mesurer les influences et les évolutions. Tu étudieras les relations internationales, les conflits, les dynamiques économiques et les grands débats de société, tout en développant des compétences en analyse et en argumentation. Cet enseignement t'aidera à renforcer ton esprit critique et ta capacité à décrypter les décisions politiques et leurs impacts à différentes échelles.

Charles Jully à Saint-Avold Poncelet à Saint-Avold Félix Mayer à Creutzwald
Jean Moulin à Forbach Antoine Gapp à Forbach (privé)

HUMANITÉS, LITTÉRATURE ET PHILOSOPHIE

Cet enseignement t'invite à explorer les grandes œuvres littéraires et philosophiques, de l'Antiquité à nos jours. En lisant et en analysant des textes variés, tu affineras ta réflexion et enrichiras ta culture. Le programme s'articule autour de grandes questions universelles : comment les mots et l'écriture façonnent-ils notre perception du monde ? Comment les sociétés se représentent-elles elles-mêmes et les autres ? À travers ces thèmes, tu apprendras à analyser des idées, argumenter et débattre, en développant ton esprit critique et ta capacité à exprimer une réflexion personnelle construite.

Poncelet à Saint-Avold Félix Mayer à Creutzwald
Jean Moulin à Forbach Antoine Gapp à Forbach (privé)

LANGUES, LITTÉRATURES ET CULTURES ÉTRANGÈRES

Cette spécialité est faite pour toi si tu veux perfectionner une langue vivante étrangère (anglais, allemand, espagnol, italien). Elle te permet d'atteindre un niveau avancé tout en découvrant la richesse culturelle des pays ou régions concernés. À travers des textes littéraires, films, articles de presse, documents numériques, tu exploreras les grandes œuvres de la langue étudiée, son histoire et son actualité. Cet enseignement t'aide à mieux comprendre le monde, à affiner ton expression écrite et orale, et à développer une ouverture culturelle essentielle pour de nombreuses études et carrières.

ALLEMAND

- Jean Moulin à Forbach
- Félix Mayer à Creutzwald

ANGLAIS

- Charles Jully à Saint-Avold
- Félix Mayer à Creutzwald

ANGLAIS MONDE CONTEMPORAIN

- Félix Mayer à Creutzwald
- Antoine Gapp à Forbach (privé)

ESPAGNOL

- Poncelet à Saint-Avold

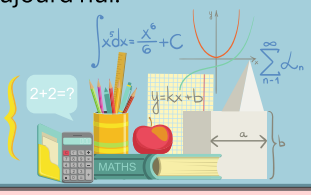
ITALIEN

- Poncelet à Saint-Avold

MATHÉMATIQUES

Si tu choisis la spécialité Mathématiques, tu plongeras au cœur des outils mathématiques pour comprendre et représenter le monde qui t'entoure. Cet enseignement approfondi couvre des thèmes essentiels comme l'algèbre, l'analyse, la géométrie, les probabilités et statistiques, et l'algorithmique et programmation. Tu apprendras non seulement à maîtriser des techniques précises mais aussi à les appliquer à des problèmes complexes, grâce à l'utilisation de logiciels et d'outils numériques. Ce programme met l'accent sur l'abstraction, la modélisation et la résolution de problèmes, avec des applications concrètes dans des domaines comme la physique, les sciences de l'ingénieur, ou encore les sciences économiques. Ce sera l'occasion de comprendre comment les mathématiques, depuis leur histoire, influencent la science et la technologie aujourd'hui.

Charles Jully à Saint-Avold
Poncelet à Saint-Avold
Félix Mayer à Creutzwald
Condorcet à Schoeneck
Jean Moulin à Forbach
Antoine Gapp à Forbach (privé)



NUMÉRIQUE ET SCIENCES INFORMATIQUES

Si tu choisis la spécialité Numérique et sciences informatiques, tu plongeras dans l'univers fascinant des nouvelles technologies. Tu découvriras des notions essentielles comme l'histoire de l'informatique, la représentation et le traitement des données, les interactions homme-machine, ainsi que les algorithmes et la programmation. Cet enseignement est centré sur la pratique, et tu appliqueras directement tes connaissances à des projets concrets, te permettant de développer des compétences techniques mais aussi des compétences transversales comme l'autonomie, la créativité, la collaboration et la capacité à argumenter.

Condorcet à Schoeneck
Charles Jully à Saint-Avold

PHYSIQUE-CHIMIE

Cette spécialité te permettra d'explorer le monde qui t'entoure, du plus petit (microscopique) au plus grand (macroscopique). Tu étudieras des thèmes passionnants comme l'organisation et les transformations de la matière, le mouvement et les interactions, les conversions et transferts d'énergie, ainsi que les ondes et signaux. Cet enseignement associe à la fois l'expérimentation et la modélisation mathématique, deux facettes essentielles pour comprendre et valider les lois physiques. Tu seras ainsi amené à réaliser des expériences et à les mettre en lien avec des applications concrètes dans des domaines variés comme l'énergie et l'environnement, te donnant une vision actuelle et pratique des enjeux de la physique et de la chimie dans la société.

Charles Jully à Saint-Avold
Condorcet à Schoeneck
Poncelet à Saint-Avold
Jean Moulin à Forbach
Félix Mayer à Creutzwald
Antoine Gapp à Forbach (privé)

SCIENCES DE L'INGÉNIEUR

Cette spécialité te plonge dans l'univers fascinant des technologies et de l'innovation. À travers trois grandes thématiques — les territoires et produits intelligents, la mobilité des personnes et des biens, l'homme assisté, réparé, augmenté et le design responsable et le prototypage de produits innovants — tu découvriras les enjeux actuels et futurs des ingénieurs. Cette spécialité t'apprend à observer, à élaborer des hypothèses, à modéliser et à analyser de manière critique pour comprendre les processus qui sous-tendent les créations et innovations technologiques. L'accent est mis sur la démarche de l'ingénieur, particulièrement à travers des projets où tu pourras développer ta créativité, imaginer des solutions à des problèmes réels et les concrétiser, te préparant ainsi à concevoir de nouveaux produits et à repousser les limites de la technologie.

Charles Jully à Saint-Avold
Condorcet à Schoeneck

SCIENCES DE LA VIE ET DE LA TERRE

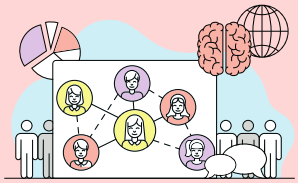
Cette spécialité t'invite à approfondir des concepts essentiels en biologie et géosciences à travers des thématiques passionnantes : la Terre, la vie et l'évolution du vivant, les enjeux planétaires contemporains, et le corps humain et la santé. Au programme : observation, expérimentation, modélisation, analyse et argumentation. Ces compétences sont essentielles pour te préparer à des études supérieures dans des domaines scientifiques. Tu étudieras des sujets clés comme l'organisation du vivant, la biodiversité, l'évolution, les écosystèmes et l'écologie générale, mais aussi le fonctionnement et l'histoire de la planète Terre. La spécialité te permet également de mieux comprendre le corps humain, en abordant des enjeux de santé, tant personnels que collectifs, tout en prenant en compte les problématiques éthiques et environnementales.

Charles Jully à Saint-Avold
Condorcet à Schoeneck
Poncelet à Saint-Avold
Jean Moulin à Forbach
Félix Mayer à Creutzwald
Antoine Gapp à Forbach (privé)

SCIENCES ÉCONOMIQUES ET SOCIALES

Cette spécialité te permet de renforcer et d'approfondir ta compréhension des concepts et méthodes clés en économie, sociologie et science politique. Il t'aide à analyser les grands enjeux économiques, sociaux et politiques qui façonnent les sociétés contemporaines. Tu exploreras les fondamentaux de l'économie à travers une approche microéconomique qui permet de mieux comprendre les comportements individuels et les marchés. Cette spécialité adopte une approche pluridisciplinaire, en intégrant des éléments des sciences sociales pour enrichir ta culture économique et sociologique. Tu développeras ainsi une capacité à analyser et à réfléchir de manière critique sur les phénomènes sociaux et économiques qui nous entourent.

Poncelet à Saint-Avold
Jean Moulin à Forbach
Félix Mayer à Creutzwald
Antoine Gapp à Forbach (privé)



FICHES PRATIQUES

RÉCAP : BAC PRO

Les bac pro sous statut scolaire *autour de toi*		PUBLIC								AG	PRIVÉ				
		CHARLES JULLY	PONCELET	FELIX MAYER	BLAISE PASCAL	HURLEVENT	CONDORCET	P. & M. CURIE	CUVELETTE	COURCELLES-CHAUSSY	LPI BOULAY	LPI FAULQUEMONT	SAINTE-CHRETIENNE	GAPP FORBACH	GAPP BOUZONVILLE
2nde	MÉTIERS DU PILOTAGE ET DE LA MAINTENANCE D'INSTALLATIONS AUTOMATISÉES	O			O						O				
1ère et Term	Maintenance des systèmes de productions connectés	O			O						O				
1ère et Term	Pilote de ligne de production	O													
1ère et Term	Procédés de la chimie, de l'eau et des papiers-cartons	O													
2nde	MÉTIERS DE LA RÉALISATION D'ENSEMBLES MÉCANIQUES ET INDUSTRIELS				O						O	O			
1ère et Term	Technicien en réalisation de produits mécaniques option réalisation et suivi de productions				O						O				
1ère et Term	Technicien en chaudronnerie industrielle											O			
2nde	MÉTIERS DE LA MAINTENANCE DES MATÉRIELS ET DES VÉHICULES					O									
1ère et Term	Maintenance des véhicules option véhicules légers					O									
1ère et Term	Carrossier peintre automobile					O									
2nde	MÉTIERS DES TRANSITIONS NUMÉRIQUE ET ÉNERGÉTIQUE	O					O		O						
1ère et Term	Maintenance et efficacité énergétique								O						
1ère et Term	Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés	O													
1ère et Term	Métiers du froid et des énergies renouvelables								O						
1ère et Term	Cybersécurité, informatique et réseaux, électronique						O								
2nde	MÉTIERS DE L'HÔTELLERIE-RESTAURATION							O							
1ère et Term	Commercialisation et services en restauration							O							
1ère et Term	Cuisine							O							
2nde	MÉTIERS DE LA RELATION CLIENT		O					O						O	O
1ère et Term	Métiers du commerce et de la vente option A : animation et gestion de l'espace commercial		O					O						O	O
1ère et Term	Métiers du commerce et de la vente option B : prospection client. et valorisation de l'offre comm.		O					O							O
2nde	MÉTIERS DE LA GESTION ADMINISTRATIVE, DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE		O	O	O								O		
1ère et Term	Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités		O	O	O								O		
1ère et Term	Métiers de la logistique			O											
2nde, 1ère et Term	*ACCOMPAGNEMENT, SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE*							O					O		O
2nde, 1ère et Term	*MÉTIERS DE L'ENSEIGNE ET DE LA SIGNALÉTIQUE*					O									
2nde, 1ère et Term	*MÉTIERS DE LA COUTURE ET DE LA CONFECTION*				O										
2nde, 1ère et Term	*PLASTIQUES ET COMPOSITES*			O											
2nde, 1ère et Term	*AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS*									O					
2nde, 1ère et Term	*AGROÉQUIPEMENT*									O					

TU PEUX AUSSI RETROUVER TOUS LES AUTRES BAC PRO, SOUS STATUT SCOLAIRE OU EN APPRENTISSAGE :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE
https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE
https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

RÉCAP : CAP

Les CAP *sous statut scolaire* *autour de toi*	PUBLIC							AG	PR	
	CHARLES JULLY	PONCELET	FELIX MAYER	BLAISE PASCAL	HURLEVENT	P. & M. CURIE	CUVELETTE	COURCELLES-CHAUSSY	LPI BOULAY	LA PROV. FREYMING-M
CAP Métallier	O								O	
CAP Eléctricien									O	
CAP Monteur en installations sanitaires							O			
CAP Equipier polyvalent du commerce		O				O				
CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant						O				
CAP Cuisine						O				
CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)						O				
CAP Conducteur d'installations de production	O			O						
CAP Maintenance des véhicules : véhicules légers					O					
CAP Peintre automobile					O					
CAP Opérateur logistique			O							
CAP Jardinier paysagiste								O		
CAP Métiers de la coiffure										O

TU PEUX AUSSI RETROUVER TOUS LES AUTRES CAP, SOUS STATUT SCOLAIRE OU EN APPRENTISSAGE :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE
https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE
https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

RÉCAP : BAC TECHNO

Les séries de bac techno autour de toi	PUBLIC					AG	PRIVÉ	
	CHARLES JULLY	PONCELET	FELIX MAYER	BLAISE PASCAL	CONDORCET	COURCELLES-CHAUSSY	SAINTE-CHRETIENNE	GAPP FORBACH
STI2D								
Energies et environnement	O							
Architecture et construction					O			
Innovation technologique et écoconception	O				O			
Systèmes d'information et numérique	O				O			
STL								
Biotechnologies				O				
Sciences physiques et chimiques en laboratoire	O							
STMG								
Gestion et finance		O	O	O				O
Mercatique		O	O	O				
Ressources humaines et communication		O	O	O				O
ST2S				O			O	
STAV						O		

TU PEUX AUSSI RETROUVER LES AUTRES SÉRIES TECHNO ET LES AUTRES LYCÉES :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE
https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE
https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

RÉCAP : BAC GÉNÉRAL

Les enseignements de spé autour de toi	PUBLIC					PR
	CHARLES JULLY	PONCELET	FELIX MAYER	JEAN MOULIN	CONDORCET	GAPP FORBACH
Arts						
Arts plastiques				O		
Musique			O			
Histoire géographie, géopolitique et sciences politiques	O	O	O	O		O
Humanités, littérature et philosophie		O	O	O		O
Langues, littératures et cultures étrangères						
Anglais	O	O	O			O
Anglais monde contemporain			O	O		
Allemand		O	O	O		
Espagnol		O				
Italien		O				
Mathématiques	O	O	O	O	O	O
Numériques et sciences informatiques	O				O	
Physique - Chimie	O	O	O	O	O	O
Sciences de la vie et la Terre	O	O	O	O	O	O
Sciences de l'ingénieur	O				O	
Sciences économiques et sociales		O	O	O		O

TU PEUX AUSSI RETROUVER LES AUTRES ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALITÉ ET LES AUTRES LYCÉES :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE
https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE
https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

NEW APPRENTISSAGE : CAP

UNE AUTRE FAÇON DE VALIDER UN CAP OU UN BAC PRO

Certains CAP et BAC PRO peuvent être préparés en apprentissage. Tu alternes entre formation et entreprise : tu apprends un métier concrètement tout en préparant ton diplôme, et tu es salarié, donc rémunéré. En revanche, l'apprentissage demande aussi plus d'organisation et d'autonomie : il faut trouver une entreprise, respecter les règles du monde du travail et gérer le rythme parfois soutenu entre cours et travail. Ce n'est pas toujours facile, mais c'est une bonne option si tu aimes le concret et que tu es motivé.

Les CAP en apprentissage autour de toi (et un peu plus loin)	FELIX MAYER - Creutzwald	CUVELETTE - Freyming- Merlebach	LA PROVIDENCE - Freyming-Merlebach	BLAISE PASCAL - Forbach	CMA - Forbach	HURLEVENT - Behren	H.NOMINE - Sarreguemines	CFA BTP - Sarreguemines	UFA Michel ROTH - Sarreguemines	CFA agricole - Courcelles-Chaussy	CMA - Metz	UFA ROBERT SCHUMAN - Metz	UFA RAYMOND MONDON - Metz	CFA BTP - Montigny-lès-Metz	UFA ANDRE CITROEN - Marly	UFA LA BRIQUERIE - Thionville	CMA - Thionville
CAP Boucher					o						o						o
CAP Boulanger					o						o						o
CAP Carreleur mosaïste								o						o			
CAP Carrossier automobile					o										o		
CAP Charcutier-traiteur											o						
CAP Commercialisation et service en hôtel - café - restaurant							o						o				
CAP Conducteur d'engins de travaux publics et carrières														o			
CAP Conducteur d'installations de production				o													
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé														o			
CAP Constructeur de réseaux de canalisation de travaux publics														o			
CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains														o			
CAP Couvreur														o			
CAP Cuisine							o						o				
CAP Électricien					o						o						
CAP Équipier Polyvalent du commerce				o			o					o				o	
CAP Esthétique cosmétique parfumerie											o						
CAP Fleuriste													o			o	
CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments														o			
CAP Jardinier Paysagiste										o							
CAP Maçon								o						o			
CAP Maintenance des véhicules option véhicules légers					o										o	o	
CAP Menuisier fabricant														o			
CAP Menuisier installateur														o			
CAP Métallier														o			
CAP Métiers de la coiffure			o		o						o						o
CAP Métiers de la mode				o													
CAP Métiers de l'agriculture production animale : ruminants										o							
CAP Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures										o							
CAP Métiers du plâtre et de l'isolation								o						o			
CAP Monteur en installations sanitaires		o						o						o			
CAP Monteur en installations thermiques		o						o						o			
CAP Opérateur/ opératrice Logistique	o																
CAP Pâtissier					o						o						o
CAP Peintre applicateur de revêtements								o						o			
CAP Peintre automobile					o	o									o		
CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)							o		o				o				
CAP Signalétique et décors graphiques																	o

TU PEUX AUSSI RETROUVER TOUS LES AUTRES CAP :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE
https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE
https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

NEW APPRENTISSAGE : BAC PRO

UNE AUTRE FAÇON DE VALIDER UN CAP OU UN BAC PRO

Certains CAP et BAC PRO peuvent être préparés en apprentissage. Tu alternes entre formation et entreprise : tu apprends un métier concrètement tout en préparant ton diplôme, et tu es salarié, donc rémunéré. En revanche, l'apprentissage demande aussi plus d'organisation et d'autonomie : il faut trouver une entreprise, respecter les règles du monde du travail et gérer le rythme parfois soutenu entre cours et travail. Ce n'est pas toujours facile, mais c'est une bonne option si tu aimes le concret et que tu es motivé.

Les bac pro en apprentissage autour de toi (et un peu plus loin)	FELIX MAYER - Creutzwald	C. JULLY - Saint-Avold	CUVELETTE - Freyming- M.	UIMM - Henriville	BLAISE PASCAL - Forbach	GAPP - Forbach	CMA - Forbach	CONDORCET - Schoeneck	HURLEVENT - Behren	H.NOMINE - Sarreguemines	GAPP - Bouzonville	CFA agri. - Courcelles-Ch.	CMA - Metz	UFA SCHUMAN - Metz	UFA ANDRE CITROEN - Metz	CMA - Thionville	UFA BRIQUERIE - Thionville
BAC PRO Aménagements paysagers												O					
BAC PRO Artisanat et métiers d'art option communication visuelle plurimédia																O	
BAC PRO Artisanat et métiers d'art option métiers de l'enseigne et de la signalitique									O								
BAC PRO Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités														O			
BAC PRO Carrossier peintre automobile									O						O		
BAC PRO Conduite et gestion de l'entreprise agricole polyculture élevage												O					
BAC PRO Cybersécurité, informatique et réseaux, électronique								O									
BAC PRO Maintenance des systèmes de production connectés				O													
BAC PRO Maintenance des véhicules option motocycles															O		
BAC PRO Maintenance des véhicules option véhicules légers							O										O
BAC PRO Maintenance des véhicules option véhicules légers									O						O		
BAC PRO Maintenance et efficacité énergétique			O														
BAC PRO Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés		O								O			O				
BAC PRO Métiers de la couture et de la confection					O												
BAC PRO Métiers de la logistique	O																
BAC PRO Métiers du commerce et de la vente option A : AGEC					O	O				O	O			O			O
BAC PRO Métiers du commerce et de la vente option B : PCVOC																	O
BAC PRO Métiers du froid et des énergies renouvelables			O														
BAC PRO Plastiques et compostites	O																
BAC PRO Technicien en chaudronnerie industrielle				O													
BAC PRO Technicien en prothèse dentaire													O				
BAC PRO Technicien en réalisation de produits mécaniques option RMO				O													
BAC PRO Technicien en réalisation de produits mécaniques option RSP				O													

TU PEUX AUSSI RETROUVER TOUS LES AUTRES BAC PRO :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE

https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE

https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

SECTIONS EURO & BINATIONALES

LES SECTIONS EUROPÉENNES

Si tu veux améliorer ton niveau en langues et découvrir une autre culture, les sections euro peuvent t'intéresser ! Elles sont accessibles **dès la 2nde** et permettent d'apprendre autrement, avec des cours spécifiques et des projets motivants.

COMMENT ÇA MARCHE ?

En plus des cours de langue classique, tu suivras une autre matière (histoire-géo, sciences, etc.) en partie dans la langue choisie. Tu pourras aussi participer à des échanges, des sorties culturelles et des projets internationaux.

QUELLES LANGUES PEUT-ON CHOISIR ?

- Sections européennes : allemand, anglais, espagnol, italien, portugais, russe
- En lycée pro, seules les sections euro suivantes existent : allemand, anglais, espagnol, italien

LES SECTIONS BINATIONALES

Si tu veux aller plus loin, certaines sections permettent d'obtenir deux diplômes en même temps : le bac français et son équivalent **allemand** (**ABIBAC**), **espagnol** (**BACHIBAC**) ou **italien** (**ESABAC**).

QUI PEUT Y ENTRER ?

L'entrée se fait **en 2nde**. Avoir suivi une section bilangue ou européenne au collège est un plus. Il est aussi possible d'intégrer la section en **1ère**, si tu as un bon niveau en langue.

QUEL PROGRAMME ?

Dans ces sections, tu auras des cours renforcés en langue et littérature du pays concerné, ainsi que des cours d'histoire-géo dans cette langue.

Une belle opportunité si tu aimes les langues et que tu veux te donner plus de chances pour la suite !

Sections euro et binationales	PUBLIC										
	CHARLES JULLY	PONCELET - GT	PONCELET - PRO	FELIX MAYER - GT	FELIX MAYER - PRO	JEAN MOULIN	BLAISE PASCAL	CONDORCET	HURLEVENT	P. & M. CURIE	CUVELETTE
Sections euro											
Allemand	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O
Anglais	O	O	O	O		O		O		O	
Espagnol		O									
Sections binationales											
ABIBAC (allemand)		O									

TU PEUX AUSSI RETROUVER LES AUTRES SECTIONS EURO ET BINATIONALES :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE

https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE

https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

SECTIONS SPORTIVES

UN ENTRAINEMENT RENFORCÉ

Tu es passionné par un sport et tu veux concilier **études et entraînements intensifs** ? Les sections sportives te permettent, **dès la 2nde**, de pratiquer **4 à 8 heures de sport par semaine en plus des cours** classiques, avec un emploi du temps aménagé.

QUELS SPORTS ?

Il existe des sections sportives dans environ 90 disciplines ! Les plus répandues sont le football, le rugby ou le handball, mais d'autres sports plus rares peuvent être proposés. Tu trouveras les **sections proposées par les lycées autour de chez toi** dans le tableau ci-dessous.

COMMENT Y ENTRER ?

L'admission est **sélective** et repose sur :

- Un **bon niveau scolaire** : il faut être capable de gérer le rythme des études et du sport
- Un **bon niveau sportif** : affiliation à un club, participation à l'UNSS ou section sportive au collège
- Des **tests de sélection** organisés par l'établissement

UN ATOUT POUR L'AVENIR

À la fin du lycée, tu passes le bac normalement, avec une appréciation sur ton bulletin qui valorise ton engagement. Si intégrer un centre de formation ou un pôle de haut niveau reste rare, les élèves peuvent poursuivre des études dans le domaine du sport. Les sections sportives développent des qualités essentielles comme la rigueur, l'organisation et l'esprit d'équipe, des compétences très appréciées dans l'enseignement supérieur et le monde professionnel.

Sections sportives	PUBLIC		
	CHARLES JULLY	PONCELET	FELIX MAYER
Football		O	
Handball (garçons)	O		
Volley-ball			O

TU PEUX AUSSI RETROUVER LES AUTRES SECTIONS SPORTIVES :

ICI, POUR UNE VUE NATIONALE

https://atlas.onisep.fr/fr/index.html

ET LÀ, POUR UNE VUE RÉGIONALE

https://www.orientest.fr/ressources-grand-est

ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS

Les enseignements optionnels, ou “options”, ne sont pas obligatoires, mais elles peuvent enrichir ton parcours et t’aider à faire tes choix d’orientation. Elles te permettent de découvrir de nouvelles disciplines et les métiers qui y sont liés.

POURQUOI CHOISIR UNE OPTION ?

- Explorer de nouveaux domaines et méthodes de travail
- Se préparer au choix des spécialités en 1ère générale et des séries de bac techno
- Apprendre à identifier les métiers auxquels ces disciplines peuvent conduire

La plupart du temps, tu peux suivre **jusqu’à deux options**, une d’**enseignement général** (souvent 3h) et une d’**enseignement technologique** (souvent 1h30).

	PUBLIC					AG	PRIVÉ	
Enseignements optionnels	CHARLES JULLY	PONCELET	FELIX MAYER	JEAN MOULIN	BLAISE PASCAL	COURCELLES-CHAUSSY	SAINTE-CHRETIENNE	GAPP FORBACH
Enseignements optionnels généraux								
Arts								
Arts plastiques			O	O				O
Cinéma-audiovisuel		O	O					
Musique		O	O					O
Théâtre	O	O						
Éducation physique et sportive			O					O
Langues et cultures de l'Antiquité : grec		O						
Langues et cultures de l'Antiquité : latin		O	O	O				O
LVC étrangère								
Italien		O	O	O				O
Espagnol	O	O		O				
Écologie-agronomie-territoires-développement durable						O		
Enseignements optionnels technologiques								
Biotechnologies					O			
Création et innovation technologiques	O							
Management et gestion		O	O		O			O
Santé et social					O		O	
Sciences de l’ingénieur	O							
Sciences et laboratoire	O			O	O			
Pratiques sociales et culturelles						O		
Langue régionale des pays mosellans - françiqe mosellan			O					

Le détail des options ici : https://www.onisep.fr/orientation/le-lycee/les-enseignements-optionnels-en-seconde
et là : https://www.education.gouv.fr/reussir-au-lycee/les-enseignements-de-la-seconde-generale-et-technologique-41651

LES JOURNÉES PORTES OUVERTES

LYCÉE JEAN-VICTOR PONCELET

Samedi 7 mars 2026
de 9h00 à 14h00

Lycée Charles Jully
Métiers et Technologies Innovantes

Samedi 21 mars 2026
de 9h00 à 12h00

Lycée Félix Mayer
CONNEXIONS D'AVENIRS

Samedi 14 mars 2026
de 9h00 à 12h00

Condorcet Schoeneck
Concevoir, créer, réaliser...

Samedi 07 mars 2026
de 9h00 à 13h00

Cité scolaire Jean Moulin

Samedi 07 mars 2026
de 9h00 à 13h00

LYCÉE PROFESSIONNEL Hurlevent
Réussir par tous les vents

Samedi 07 mars 2026
de 9h00 à 13h00

Lycée Professionnel Pierre et Marie Curie

Vendredi 06 février 2026
de 14h00 à 18h00

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Lycée Ernest Cuvelette

Sur RDV individuel toute l'année scolaire
Contact : 03 87 29 68 80

Lycée Blaise Pascal

Samedi 07 mars 2026
de 9h00 à 13h00

LPI

Samedi 14 mars 2026
de 9h00 à 15h30

Courcelles Campus Métiers du vivant

Samedi 14 mars 2026
de 9h00 à 17h00

ENSEMBLE SCOLAIRE ANTOINE GAPP

Forbach :
Samedi 07 février 2026
de 9h00 à 13h00

Bouzonville :
Samedi 07 mars 2026
de 9h30 à 16h30

Sainte-Chrétienne La Salle Saint-Avold

Samedi 07 février 2026
de 9h00 à 13h00

LE CIO, C'EST QUOI ?

Le CIO est un **service public gratuit**, pour tout âge, toute situation, tout parcours.

Il s'agit d'un **lieu d'écoute, d'accueil et de conseil**.

Les activités sont assurées par des **Psychologues de l'Éducation nationale**, au CIO et au sein des établissements dont ils sont les référents.

CIO DE SAINT-AVOLD

3, rue Maréchal Foch

ce.cio57-saintavold
@ac-nancy-metz.fr

03 87 92 00 24

https://www.ac-nancy-metz.fr/cio-saintavold

CIO DE FORBACH

8, place de l'Alma

ce.cio57-forbach
@ac-nancy-metz.fr

03 87 87 69 27

https://www.ac-nancy-metz.fr/cio-forbach

CIO Saint-Avold

2026

CIO Forbach