



**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

LES 10 GESTES DU SPORTIF ÉCO-RESPONSABLE



Marie
Bochet
Ski

1 Je n'achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.



Sébastien
Chabal
Rugby

3 Je préfère les modes de déplacements doux

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.

2 Je mutualise mes équipements

J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.



Gaël
Monfils
Tennis

4 J'économise l'eau et l'énergie

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.



Tony
Estanguet
Canoe



Audrey
Merle
Triathlon

5 Je donne une seconde vie à mon matériel

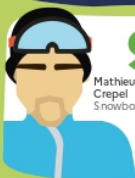
Je l'offre, je le revends ou je le recycle.



Mélina
Robert Michon
Athlétisme

7 Je réduis mes déchets et je les trie

J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.



Mathieu
Crepel
Snowboard

9 Je respecte les règles et les usages

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.

6 J'ai une alimentation saine et responsable

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



Céline
Dumerc
Basket-ball

8 Je respecte mon environnement

En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.



Martin
Fourcade
Biathlon

10 J'agis pour le « mieux vivre ensemble »

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.



Lucie
Décosse
Judo

Réalisation: G&M&C

**PRÉFET
DE LA RÉGION
GRAND EST**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

La Région
Grand Est

**GRAND EST
RÉGION
VERTE**

