

Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion

Engagement'GR

Emo'SION Sport

SPORT • SANTÉ MENTALE • INCLUSION • GRANDE RÉGION

JOURNÉE TRANSFRONTALIÈRE
25 SEPTEMBRE 2026
CITÉ DES PAYSAGES – SION-VAUDÉMONT



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion



ENGAGEMENT
GR

Moselle
LE DÉPARTEMENT

Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR REGIONALE ENTWICKLUNG

Ministerium für
SAARLAND

Ministerium für
SAARLAND

Ministerium für
SAARLAND

Ministerium für
SAARLAND

ifen

ifl

CANOPÉ

ifl

ifl

ifl

ifl

ifl

ifl

ifl

ifl

ifl

SE RENCONTRER
*pour avancer
ensemble*



CONTEXTE

Dans le cadre du projet **INTERREG Grande Région Engagement'GR** et des priorités académiques liées à la santé des élèves, à l'ouverture européenne et à l'éducation au développement durable, il est organisé une rencontre sportive transfrontalière à destination de 120 élèves de la Grande Région.

Un séminaire rassemblant des experts du sport et de la santé est également proposé aux personnels de l'éducation formelle et non formelle.

Conformément aux politiques éducatives de l'académie et des partenaires transfrontaliers, ce projet propose aussi des ateliers favorisant :

- l'inclusion (notamment des jeunes en situation de handicap),
- la coopération européenne et l'éducation à la démocratie,
- la découverte de la Grande Région transfrontalière,
- la sensibilisation aux enjeux environnementaux.

Cette journée s'inscrit dans la dynamique de l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 et du plan École promotrice de santé. Elle est également référencée comme un événement de « Septembre bouge ».

OBJECTIFS



Santé mentale

Promouvoir l'activité physique comme levier de santé mentale et de bien-être

Favoriser les échanges interculturels entre élèves de la Grande Région

Echanges

Inclusion

Sensibiliser les participants aux enjeux d'inclusion (handisport, para-tir)

Développer une conscience environnementale en lien avec le site d'accueil

Environnement

PROGRAMME MATIN

9h30 - 10h00 Accueil café et installation

10h00 - 10h15 Ouverture institutionnelle

- **Maxime LEHEMBRE**, Directeur de la Cité des paysages
- **Nolwenn HASS**, Déléguée de région académique adjointe aux relations européennes, internationales et à la coopération
- **Jérôme FURMANIAK**, Inspecteur d'académie - Inspecteur pédagogique régional Établissements et vie scolaire

10h15 - 10h50 Conférence 1 : Santé mentale

« **Santé mentale des jeunes en 2026 : pourquoi bouger pour sa santé mentale ?** »

- **Dr. Assia TAHANI**, Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent
Centre psychothérapique de Nancy et Université de Lorraine
- **Dr. Chloé SCHOEFFTER**, Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent
Centre psychothérapique de Nancy

10h50 - 11h25 Conférence 2 : Sport et santé

« **Ce que l'adolescent gagne à bouger : quels effets de l'activité physique sur le bien-être physique, mental et social ?** »

- **Claude SCHEUER**, formateur spécialisé en éducation physique et promotion de l'activité physique - Institut de Formation de l'Éducation Nationale du Luxembourg



11h25 - 11h35 Interlude

« La prise en charge de la santé mentale des étudiants au Québec, en Gaspésie »

- **David SARRADO**, Chargé de mission Europe et international
- **CEGEP de Gaspésie et des Îles** (Québec) en vidéo

11h35 - 12h10 Table ronde : Agir ensemble pour le bien-être des adolescents

« Comment faire du sport et de l'éducation sportive, qui peuvent être vécus comme des contraintes, des ressources pour le bien-être, la confiance en soi et l'inclusion des adolescents ? »

Table ronde animée par **Laurent CODATO**, Directeur régional de l'UNSS

- **Pascal BANSEPT**, Vice-champion de France de paratir à l'arc
- **Jules DRÉANO**, Chargé de prévention sur le pôle santé du Comité départemental olympique et sportif de Meurthe-et-Moselle
- **Gaëlle QUANTIN**, Directrice régionale adjointe de l'UNSS
- **Claude SCHEUER**, Formateur à l'IFEN du Luxembourg

12h10 - 12h30 Clôture de la matinée

- **Chaynesse KHIROUNI**, Présidente du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
- **Pierre-François MOURIER**, Recteur de la Région académique Grand Est et de l'académie de Nancy-Metz, chancelier des universités



PROGRAMME APRÈS-MIDI

12h30 - 12h45 Démonstration tir à l'arc

- **Pascal BANSEPT**, paratir à l'arc en fauteuil roulant
- **1ère Compagnie des Archers Portois** de Saint-Nicolas-de-Port

12h45 - 13h45 Pause méridienne

Cocktail déjeunatoire pour les adultes et pique-nique pour les élèves

13h45 - 15h00 Ateliers

2 x 35 min parmi les ateliers suivants :

- **Atelier 1 : Le projet INSPIRE**

Animation : CDOS54 (Comité départemental olympique et sportif)

- **Atelier 2 : Se sensibiliser au handicap et au handisport**

Animation : APF (Association des paralysés de France), Pascal BANSEPT pour le tir à l'arc en fauteuil roulant et Dominique LAVISSE pour le tir à l'arc à une main

- **Atelier 3 : Découvrir le musée de la Colline de Sion**

Animation : Cité des paysages

- **Atelier 4 : Découvrir la Grande Région**

Animation : Projet Interreg Grande Région PRO-MOTION'GR

- **Atelier 5 : Déambulation dans les stands sportifs et initiation au tir à l'arc**

Animation tir à l'arc : 1ère Compagnie des Archers Portois et 1ère Compagnie d'Arc du Toulous

Animation tir au pistolet laser : section UF2S du lycée Marie Marvingt de Tomblaine



PARTENAIRES



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Kofinanziert von
der Europäischen Union

Grande Région | Großregion



ENGAGEMENT
GR



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG

Ministerium für
Bildung und Kultur
SAARLAND



RÉGION ACADÉMIQUE
GRAND EST
Léon
Gautier
Président

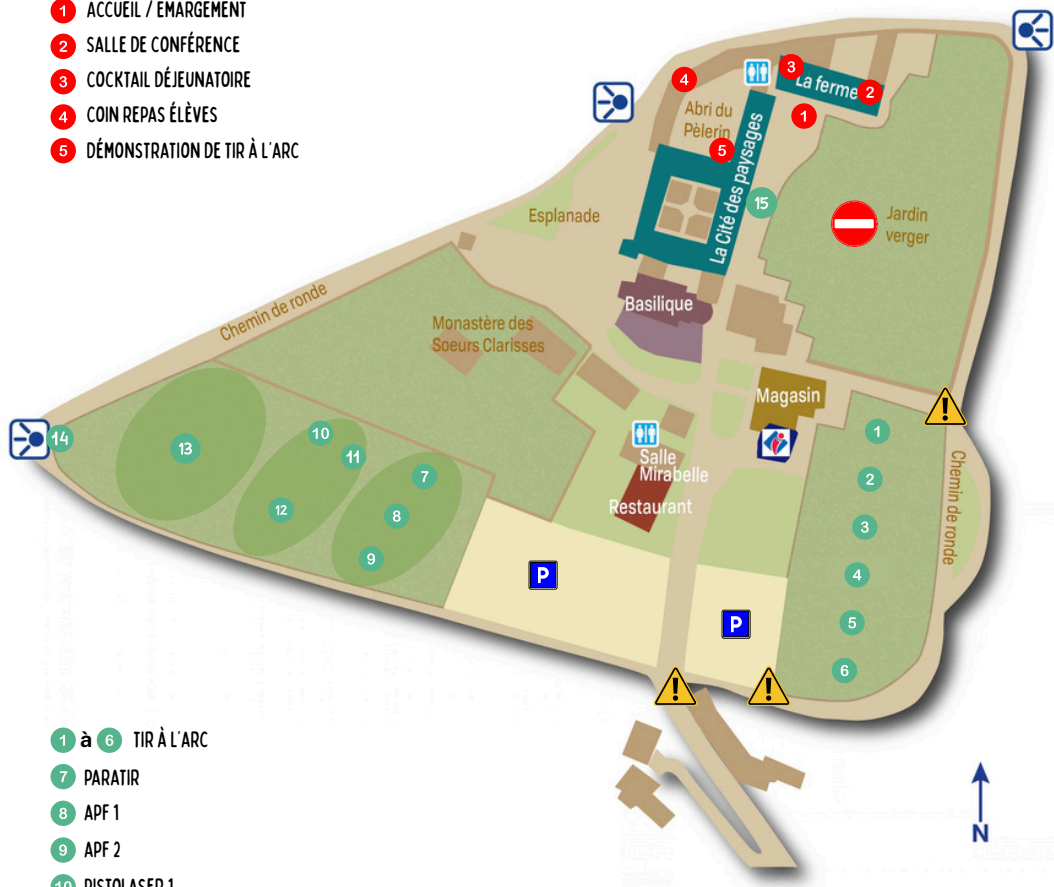


Europäischer Akademien
des Rheinland-Pfälzischen Sports
Thor



PLAN DU SITE

- 1 ACCUEIL / EMARGEMENT
- 2 SALLE DE CONFÉRENCE
- 3 COCKTAIL DÉJEUNATOIRE
- 4 COIN REPAS ÉLÈVES
- 5 DÉMONSTRATION DE TIR À L'ARC



- 1 à 6 TIR À L'ARC
- 7 PARATIR
- 8 APF 1
- 9 APF 2
- 10 PISTOLASER 1
- 11 PISTOLASER 2
- 12 CORNHOLE
- 13 BATTLE ARCHERY
- 14 INTERREG PRO-MOTION'GR
- 15 CITÉ DES PAYSAGES