

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Casse-tête dans l'assiette

Cette conférence donnera des pistes aux citoyens pour faire des choix éclairés et réfléchis en terme d'alimentation, vaste question.

Manger doit avant tout rester un plaisir mais ce plaisir ne serait-il pas un peu gâché ? En effet, la science montre de manière claire que l'alimentation a un impact important sur la physiologie du consommateur. De ces faits découlent de nombreuses idées, pas toujours étayées, qui transforment l'acte alimentaire en casse-tête pour certains. Finalement quels sont les besoins nutritionnels de l'individu, de quelles sources alimentaires dispose-t-il et peut-on faire des évictions sans carence ?

Conférence présentée dans le cadre de la Semaine du Goût 2015 et en lien avec l'exposition temporaire «Ces animaux qu'on mange...».

Laurent Miclo, maître de conférences, Université de Lorraine, IUT Nancy-Brabois, Département Génie Biologique Santé option Diététique



Casse tête dans l'assiette

Pour adolescents et adultes

15 octobre 2015, 18h30

Lieu : amphithéâtre Cuénot, Muséum-Aquarium de Nancy (entrée par la rue Godron)

Entrée gratuite



MUSÉUM-AQUARIUM DE NANCY

34 rue Sainte-Catherine 54000 Nancy

www.museumaquariumdenancy.eu

03 83 32 99 97

Ouvert du mardi au dimanche / de 9h-12h / 14h-18h

(sauf le 1^{er} janvier, le 1^{er} mai et le 25 décembre)



CONTACT PRESSE

Lucile Guittienne

lucile.guittienne@grand-nancy.org

03 54 50 20 03 / 06 10 38 67 95

03 83 32 99 97 (standard)



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

GrandNancy
COMMUNAUTÉ URBAINE & HUMAINE